

COMUNICATO STAMPA

La ASL 7 di Carbonia, in associazione con l'Assessorato Regionale alla Sanità, l'Ufficio Scolastico Regionale ed il Comune di Iglesias, terrà ad Iglesias nei giorni 9, 10, 11 Novembre, il secondo corso UNPLUGGED.

Il progetto UNPLUGGED è un programma di prevenzione scolastica, di provata efficacia, rivolto ad adolescenti di età compresa tra i 12 e i 14 anni, per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe, basato sul modello dell'influenza sociale e sulle Life Skills. Il programma, disegnato da un gruppo di ricercatori europei, ha dimostrato efficacia nell'ambito del progetto europeo EU-DAP, secondo un disegno rigoroso di valutazione.

Il corso è destinato ad insegnanti delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado e avrà la durata di due giorni e mezzo. Gli insegnanti verranno formati in modo specifico partecipando a questo corso di formazione standard, a livello europeo, tenuto dai formatori regionali UNPLUGGED.

L'insegnante, in classe, con metodologia interattiva, utilizzando tecniche quali il role-play, il brainstorming e le discussioni di gruppo, stimolerà gli alunni a prendere decisioni e ad assumere comportamenti sicuri.

La Regione Sardegna ha inserito il programma UNPLUGGED nel Piano Regionale di Prevenzione 2014 – 2018, quale pilastro della promozione della salute in ambito scolastico.

