Esame il giorno: _____ ore: _____

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON *LOVOL-ESSE E LOVOLDYL*

ATTENZIONE! Questo schema di preparazione deve essere integrato da quanto riportato nell'allegato "*Avvertenze, dieta e consigli utili prima della colonscopia*", senza il quale non si otterrà la corretta pulizia del colon e l'esame NON POTRÀ essere eseguito.

Il giorno precedente l'esame sciogliere il contenuto di ogni busta di LOVOL-Esse in 500 ml di acqua, per complessivi due litri, e conservare la soluzione in frigorifero per renderla più gradevole. La soluzione verrà bevuta a cominciare dal giorno successivo.

Alle ore 15:00: assumere due compresse di Bisacodile (LOVOLDYL) da 5 mg. Se si utilizzano abitualmente dei lassativi stimolanti (senna, cascara, bisacolide, picosolfato), la dose dovrà essere aumentata a 3 compresse.

Alle ore 19:00: inizi a bere il primo litro di LOVOL-Esse nell'arco di 1 ora. Cerchi di bere 2 bicchieri da tavola (circa 250 ml) ogni 15/20 minuti. Terminata la soluzione può continuare a bere liquidi chiari a piacere se ne sente la necessità.

Il giorno dell'esame alle ore 07:00 circa: a digiuno bere il rimanente litro di soluzione LOVOL-Esse con le stesse modalità della sera precedente.
Terminato di fare questo si può fare colazione con del tè o della camomilla, anche ben zuccherati. Se lo desidera continui pure a bere tè, camomilla o altri liquidi trasparenti non gassati senza limitazioni.

Occorre assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale perché l'esame possa essere effettuato in modo adeguato.

Eviti comunque di bere liquidi nelle due ore che precedono l'esame.

Spiegazioni generali sulla colonscopia

Il medico ha ritenuto necessario sottoporla ad una colonscopia per definire e trattare la sua situazione. Questa scheda è stata preparata per aiutarla a capire la procedura e per prepararla all'esame. Troverà le risposte alle domande che i pazienti pongono più frequentemente. Per favore, legga attentamente. Se ha ulteriori domande quando arriverà nel centro di Endoscopia Digestiva non esiti a rivolgerle al medico e al personale che la riceveranno: potrà ottenere informazioni ancora più dettagliate.

Cos'è la colonscopia?

La colonscopia è una procedura che permette al medico di esplorare il colon, cioè il grosso intestino, inserendo attraverso l'ano un tubo flessibile che ha una telecamera. L'esame potrà essere fatto in vari modi. Di solito nel nostro servizio la colonscopia è indolore e non richiede sedazione. Se necessario sarà comunque possibile praticare la sedazione in qualunque momento. Questa consiste nella somministrazione per via endovenosa di alcuni farmaci che alleviano i disturbi e diminuiscono l'eventuale stato d'ansia. Per fare l'esame in sedazione è necessario avere un accompagnatore che la riporti a casa.

Quale preparazione è necessaria?

Per una procedura accurata e completa il colon deve essere completamente pulito. Le verranno fornite istruzioni dettagliate sulle restrizioni dietetiche e sulle modalità di pulizia. In genere, la preparazione consiste nell'ingestione di una certa quantità di un apposito liquido. Segua attentamente le istruzioni: in caso contrario la procedura potrebbe essere infruttuosa e potrebbe essere necessario ripeterla.

Cosa succede se la colonscopia mostra qualcosa che non va?

Se il medico ritiene che un'area dell'intestino necessiti di essere valutata più attentamente, può introdurre una pinza attraverso il colonscopio per prelevare un piccolo campione di tessuto (biopsia). Questo verrà sottoposto ad esame al microscopico. Le biopsie possono essere prelevate per molteplici motivi, e ciò non significa necessariamente che viene sospettata la presenza di un tumore. Se vengono trovate delle crescite anormali della mucosa chiamate polipi, questi possono venire rimossi. In genere nessuna di queste procedure causa dolore. Anche a questo proposito otterrà informazioni più dettagliate presso il servizio di Endoscopia Digestiva.

Cosa sono i polipi e perché vengono rimossi?

I polipi sono delle crescite anormali del colon che possono essere di varie dimensioni. La maggior parte sono benigni, ma non è possibile esserne certi senza un esame al microscopio. Per tale motivo vengono rimossi e inviati per un'analisi più approfondita che richiede alcuni giorni. La rimozione dei polipi è importante per la prevenzione del tumore del colon.

Come vengono rimossi i polipi?

I polipi vengono asportati con una tecnica chiamata polipectomia. Il medico introduce degli accessori attraverso il colonscopio e taglia la base di impianto del polipo con il passaggio o meno di corrente elettrica. Non si sente dolore. Esiste un piccolo rischio di sanguinamento o di perforazione dell'intestino. A questo proposito otterrà informazioni più dettagliate presso il servizio di Endoscopia Digestiva prima che inizi il suo esame.

Cosa succede dopo una colonscopia?

Dopo la colonscopia il medico le spiegherà i risultati. Se le sono stati somministrati dei farmaci durante l'esame, qualcuno la dovrà accompagnare a casa: anche se si sente bene i suoi riflessi e la capacità di giudizio sono alterati, rendendo poco sicura la guida.

Potrà avere dei crampi addominali o sensazione di gonfiore. Ciò dovrebbe scomparire dopo poco tempo. Sarà in grado di mangiare liberamente, ma non beva alcolici nelle 12 ore successive alla sedazione.

Quali sono le possibili complicanze della colonscopia?

La colonscopia e la polipectomia sono procedure generalmente sicure, quando eseguite da medici esperti. Una possibile complicazione è la perforazione o la lacerazione della parete dell'intestino: questa complicazione può richiedere un intervento chirurgico. Si può verificare un sanguinamento nel punto in cui viene eseguita una biopsia o una polipectomia. Generalmente non è grave e si ferma spontaneamente o può essere controllato con l'endoscopio. Molto raramente possono essere necessarie trasfusioni o interventi chirurgici. Altre possibili complicanze sono la reazione a farmaci e complicazioni da malattie cardiache o polmonari.

Sebbene le complicanze dopo la colonscopia siano poco comuni, è importante riconoscerne i segni iniziali Contatti il suo medico, il centro che ha eseguito la colonscopia o il nostro pronto soccorso se nota uno dei seguenti sintomi: forte dolore addominale, febbre, brividi o sanguinamento rettale. Un sanguinamento può verificarsi anche alcuni giorni dopo una polipectomia.

www.aslcarbonia.it

Sede legale e amministrativa
Via Dalmazia, 83 - 09013 Carbonia
Tel. 0781 6683236 - 6683279
Fax 0781 6683200
Mail: direzione.generale@asl7carbonia.it