



## COMUNICATO STAMPA

# Prevenzione dell'osteoporosi, il 17 aprile visite gratuite al Sirai

CARBONIA, 9 APRILE 2013 – La ASL di Carbonia e l'Ospedale Sirai partecipano al progetto “**Mese per la salute delle ossa - Ospedali Bollino Rosa a porte aperte**”: **mercoledì 17 aprile** il Presidio aderirà, insieme ad altri 109 ospedali Bollino Rosa, all'iniziativa organizzata dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da). Nel corso dell'Open Day, il centro per l'osteoporosi del Sirai effettuerà visite e indagini di screening gratuite presso il Poliambulatorio dell'ospedale (primo piano).

L'accesso è riservato alle donne in menopausa e la disponibilità delle prestazioni è limitata: le interessate sono pregate di prenotare al numero 0781/6683319, dalle ore 12 alle 14 dei giorni feriali, a partire da mercoledì 10 aprile.

## COS'E' L'OSTEOPOROSI?

L'osteoporosi è una malattia in cui la densità dell'osso diminuisce accrescendo la fragilità dello scheletro e aumentando il rischio di fratture, in particolare a livello della colonna vertebrale, dell'anca e del polso.

- Nell'Unione Europea, ogni 30 secondi, qualcuno subisce una frattura all'anca da osteoporosi.
- Nelle donne sopra i 45 anni, l'osteoporosi rappresenta la causa più frequente di degenza ospedaliera, superando addirittura il diabete, l'infarto del miocardio e il tumore al seno.
- Le 300.000 fratture all'anca all'anno di donne nell'Unione Europea saliranno probabilmente a 800.000 nell'anno 2050.

*(Fonte: International Foundation for Osteoporosis and Bone Disease, 2010)*

Con l'avanzare degli anni la formazione di nuovo osso non riesce più a pareggiare l'eliminazione del tessuto più vecchio e pertanto l'osso diventa sempre più fragile e incapace di resistere agli sforzi cui è normalmente sottoposto. Per questo motivo lo scheletro diviene sempre più fragile e in vecchiaia potrà andare incontro a fratture. L'osteoporosi si può



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

*Direzione Generale*

prevenire con un corretto stile di vita che minimizzi i fattori di rischio che favoriscono la malattia.

## **COS'E' IL "BOLLINO ROSA"?**

Il Sirai è Ospedale Bollino Rosa dal 15 dicembre 2011, quando una delegazione del Presidio ricevette a Roma, presso la Camera dei Deputati, il prestigioso riconoscimento per le politiche attuate in favore del sesso femminile. Il Programma "Bollini Rosa", ideato dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.Da), dal 2007 segnala gli ospedali che si sono distinti per il loro livello di "women friendship", cioè il grado di attenzione posta non solo nei confronti dei campi della medicina dedicati alle patologie femminili, ma anche verso le esigenze specifiche delle donne ricoverate.

Il Portavoce ASL 7  
dott. Francesco Fuggetta