



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASL 7 Carbonia
Centro Trasfusionale
e di microcitemia

Il Centro Trasfusionale aziendale di Carbonia da anni è impegnato nel promuovere la donazione del sangue. Uno degli obiettivi del "Progetto Mongolfiera" è quello di raggiungere l'autosufficienza per la produzione di emocomponenti. Questo progetto coinvolge tutte le Istituzioni e le Associazioni di Volontariato e deve essere assolutamente potenziato.

Per questo motivo invitiamo tutte le persone a donare il proprio sangue presso una delle strutture trasfusionali Aziendali.

Il sangue può essere donato tutti i giorni feriali dalle 8,00 alle 12,30 nei centri trasfusionali della provincia.

Il sangue può essere donato periodicamente nelle autoemoteche o nei centri fissi a disposizione dei donatori nei Comuni della Provincia secondo un calendario prestabilito concordato con le sezioni AVIS Comunali.

CHI PUÒ DONARE IL SANGUE?

Tutte le persone tra i **18 e 70** anni di età in buona salute che pesino almeno 50 KG.

SI CORRONO RISCHI A DONARE IL SANGUE?

Assolutamente **no**. Vengono utilizzati esclusivamente materiali monouso. Il sangue si ripristina molto velocemente, al massimo in una settimana.

CI SONO VANTAGGI A DONARE IL SANGUE?

Certo. Prima della donazione viene misurata la pressione arteriosa, viene controllato il valore di emoglobina e viene eseguita visita medica. Durante la donazione vengono prelevati alcuni campioni di sangue con cui si eseguono gli esami di laboratorio obbligatori per legge che vengono poi consegnati al donatore. Questi esami rappresentano una valida prevenzione per le malattie più comuni.

Se dalla visita o dalle analisi risulta qualche anomalia, il donatore viene invitato ad approfondire le indagini. Il tutto gratuitamente. Chi dona il sangue ha diritto all'astensione gratuita dal lavoro per l'intera giornata.

Ogni QUANTO SI PUÒ DONARE?

Gli **uomini** e le **donne** non fertili 4 volte all'anno. Tra due donazioni di sangue intero devono trascorrere almeno 90 giorni. **Prima della donazione si consiglia di assumere una leggera colazione.**

PER CHI BISOGNA DONARE IL SANGUE?

Per i soggetti **anemici** che non rispondono alle terapie. In Sardegna vivono oltre **1000** persone con talassemia che hanno bisogno di essere trasfuse ogni 15 giorni per poter condurre una vita normale. L'allungamento della vita media ha portato ad un'aumentata necessità di sangue che può essere bilanciata solamente dall'aumento del numero di donazioni.

Per i **politraumatizzati** in cui la trasfusione spesso rappresenta una terapia salvavita.

Per le persone che devono subire un **intervento** chirurgico importante.

Per i **leucemici** a cui devono essere trasfusi oltre che i globuli rossi per l'anemia anche le piastrine in caso di emorragia.

Ricordate:
Donare il sangue è un dovere sociale.
È una delle forme più nobili
di altruismo. Vi aspettiamo.

LE ASSOCIAZIONI DI DONATORI.

Varie Associazioni diffondono la cultura della donazione. Nel nostro territorio è particolarmente attiva l'AVIS che collabora strettamente con il Centro Trasfusionale Aziendale. L'AVIS promuove la donazione di sangue anonima, gratuita, volontaria e responsabile.

AVIS

