SERVIZIO SANIRARIO NAZIONALE – REGIONE SARDEGNA
AZIENDA U.S.L. N° 7
- C A R B O N I A -

Deliberazione N° 2052

adottata dal Direttore Generale in data 19 SET. 2003

OGGETTO: Progetto "Indagine sugli effetti cognitivi di alcool, nicotina e oppiacei su working memory e decision making in tossicodipendenti da oppiacei, alcolisti e tabagisti". Capitolo 12076/00 UPB S12024 del Bilancio Regionale 2003. Approvazione rimodulazione piano finanziario e avvio Progetto.

Su proposta del Responsabile del Servizio Tossicodipendenze, il quale

VISTA la Deliberazione N°1136 del 28.05.03 con la quale l'Azienda recepiva e approvava i Progetti predisposti dagli Operatori del Servizio Tossicodipendenze secondo le direttive impartite con nota dell'Assessorato Regionale alla Sanità N° 10.258/2. del 07.03.03 tra i quali era compreso il Progetto annuale denominato "Indagine sugli effetti cognitivi di alcool, nicotina e oppiacei su working memory e decision making in tossicodipendenti da oppiacei, alcolisti e tabagisti" per il quale si era formulata una richiesta di finanziamento per un importo di € 57.500,00;

PRESO ATTO della nota dell'Assessorato Regionale alla Sanità N° 30970/2. del 07.08.03, che si allega in copia al presente atto, con la quale veniva comunicato che con Deliberazione della Giunta Regionale N° 21/30 del 16.07.03 era stato approvato il Progetto di cui trattasi con la concessione di un finanziamento pari a € 20.658,28 a valere sul Capitolo 12076/00 UPB S12024 del Bilancio Regionale 2003;

CONSIDERATA la nota del Responsabile del Servizio Tossicodipendenze e del Responsabile del Progetto N° 1609/Ser.T. del 21.08.03, allegata in copia al presente atto, con la quale si trasmette al Direttore Generale la rimodulazione del Progetto e del relativo piano finanziario;

PROPONE

- di recepire e approvare gli obiettivi del Progetto "Indagine sugli effetti cognitivi di alcool, nicotina e oppiacei su working memory e decision making in tossicodipendenti da oppiacei, alcolisti e tabagisti" e il programma di spesa per la loro realizzazione, come rimodulato conformemente all'importo del finanziamento concesso;

- di autorizzare l'avvio del Progetto ricorrendo all'anticipazione dei fondi occorrenti da parte dell'Azienda, nelle more dell'accreditamento del finanziamento concesso da parte della Regione.

§

segue Deliberazione N° 2052

adottata dal Direttore Generale 19 SET. 2003

IL DIRETTORE GENERALE

PRESO ATTO dell'istruttoria svolta dal Responsabile del Servizio Tossicodipendenze

SENTITI il Direttore Amministrativo e il Direttore sanitario

DELIBERA

Per i motivi esposti in premessa

- di recepire e di approvare gli obiettivi del Progetto "Indagine sugli effetti cognitivi di alcool, nicotina e oppiacei su working memory e decision making in tossicodipendenti da oppiacei, alcolisti e tabagisti" e il relativo piano finanziario, che si allega in copia al presente atto per farne parte integrante, rimodulato sulla scorta del finanziamento concesso dalla R.A.S., pari a € 20.658,28;

- di autorizzare il ricorso all'utilizzo dei fondi Aziendali nelle more dell'accreditamento, da parte della R.A.S., del finanziamento concesso;

- di dare atto che, al momento dell'accreditamento dei fondi regionali, verrà reintegrato il Bilancio dell'Azienda per l'importo pari alle somme utilizzate per l'avvio del Progetto.

Il Direttore Generale
(Dr. Emilio Simeone)

Dir. Amm.

Dir. Sanit.

Resp. Ser.T.

Add.

All. 1

Il Responsabile del Servizio Affari Generali,

attesta che la deliberazione

n. 2052/ del 19 SET. 2003

è stata pubblicata

nell'Albo pretorio dell'Azienda USL n. 7

a partire dal 22 SET. 2003 al 6 OTT. 2003

resterà in pubblicazione per 15 giorni consecutivi

ed è stata posta a disposizione per la consultazione

Il Responsabile del Servizio
Affari Generali
(Dr.ssa Margherita Cannas)

Destinatari: Collegio dei Sindaci/Servizio Bilancio/ Ser.T.

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE – REGIONE SARDEGNA
AZIENDA U.S.L. N° 7 – CARBONIA
SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE
Responsabile Dott. Roberto Pirastu

Prot. N. 1609 del 26.08.03

Iglesias 21/08/2003

Al Direttore Generale
dell'Azienda USL 7
Carbonia

Oggetto: Rimodulazione Progetto di prevenzione ed educazione alla salute finanziato dalla giunta regionale.

Con delibera n° 21/30 del 16.07.2003 la giunta regionale ha finanziato il progetto di prevenzione ed educazione sanitaria denominato " Indagine sugli effetti cognitivi di alcool, nicotina e oppiacei su working memory e decision making in tossicodipendenti da oppiacei, alcolisti e tabagisti" per un importo di Euro 20.658,28 a valere sul capitolo 12076/00 UPB S12.024 del bilancio regionale 2003.

Poichè il finanziamento richiesto prevedeva un impegno di spesa superiore a quanto finanziato (€ 57.500) si è proceduto ad una rimodulazione del progetto riguardante l'articolazione ed i metodi e conseguentemente il piano finanziario.

Si trasmette il progetto rimodulato per gli atti amministrativi necessari.

Distinti saluti

Il Responsabile scientifico
del progetto.
Dott.ssa Rossana Fais

Il Responsabile
Servizio Tossicodipendenze ASL 7- Carbonia.
Dott. Roberto Pirastu

Regione Autonoma della Sardegna

Allegato<A>

Titolo del progetto: **Indagine sugli effetti cognitivi di alcol, nicotina e oppiacei su working memory e decision making** ***in tossicodipendenti da oppiacei, alcolisti e tabagisti.***

Responsabile del progetto:

Cognome: Fais Nome: Rossana

Indirizzo: Via Trexenta 1, Iglesias (CA) Tel 0781-22330

Titolo Professionale o Accademico: Dirigente Medico di Psichiatria –

Istituzione di appartenenza: ASL N° 7, Carbonia (CA)

Ente/i ovvero Istituto/i, presso i quali sarà eseguita la ricerca:
Ser.T. di Carbonia e Ser.T. Iglesias ASL N° 7, Carbonia (CA). Tel 0781-22330

Responsabile amministrativo dell'Ente finanziato:
Direttore Generale: Dr. Emilio Simeone Tel 0781-6683236

Cifra complessiva richiesta per la ricerca	**57.500 €**	finanziata	**20.658,28 €**
		1° Tranche	**16.526,62 €**
		2°Tranche	**4.131,66 €**

Conto corrente bancario n° 9999 c/o Banca di Sassari - Carbonia ABI 05676 CAB 43850

Altre fonti di finanziamento: **nessuna**

Durata della ricerca: (in mesi) **dodici (12)** rimodulati a **sette (7)**

Progetto **di nuova proposta**

Riassunto del progetto di ricerca:

Il presente progetto si propone di investigare le capacità cognitive dei pazienti in trattamento e c.d "nuovi ingresso"presso il Servizio Tossicodipendenze della ASL n°7 di Carbonia ed Iglesias e di valutare eventuali alterazioni e modifiche legate all'abuso di diverse sostanze psicoattive su working memory e decision making. I risultati ottenuti dai soggetti dei tre gruppi saranno confrontati con i risultati ottenuti da un gruppo si controllo costituito da soggetti che non fanno uso di sostanze psicoattive..

Lo studio coinvolgerà tre gruppi di pazienti, in trattamento terapeutico presso il Servizio Tossicodipendenze della ASL 7. Il primo gruppo sarà costituito da alcolisti, il secondo da tabagisti, il terzo da tossicodipendenti da eroina. Il gruppo di controllo sarà costituito da soggetti che non utilizzano sostanze d'abuso. Ciascun gruppo di pazienti verrà a sua volta suddiviso in pazienti in trattamento e pazienti non ancora in trattamento. In particolare, con l'ausilio di metodiche cognitivo comportamentali e test computerizzati si valuteranno gli effetti della assunzione a lungo termine di alcool, nicotina ed oppiacei sulle performance cognitive dei pazienti ed in particolare su *working memory e decision making*.

I risultati delle indagini verranno valutati nei riflessi delle diverse sostanze psicoattive abusate, del tempo di esposizione, dell'eventuale trattamento, della personalità dei diversi soggetti, incrociati tra loro e con quelli ottenuti dal gruppo di controllo. Obiettivo dello studio è quello di chiarire il ruolo che le varie sostanze psicoattive d' abuso possono esercitare sulle capacità cognitive degli individui che ne abusano e di individuare possibilità terapeutiche appropriate per evitare o ridurre eventuali alterazioni.

QUADRO ECONOMICO RIEPILOGATIVO PER TIPOLOGIA DI COSTI

Il piano finanziario rimodulato prevede

Consulenza per collaboratori	13.600 €
Realizzazione del software apposito	5.058 €
Materiali di consumo e materiale non inventariabile	1.000 €
Varie ed eventuali	1.000 €
Totale spese	**20.658 €**

RESPONSABILE DEL PROGETTO: Dott.ssa Rossana Fais

ENTE PROPONENTE: *Servizio Tossicodipendenze ASL n° 7 - Carbonia (CA)*

IMPOSTAZIONE DEL PROBLEMA SCIENTIFICO

L'esposizione prolungata nel tempo e l'abuso di sostanze psicoattive come alcool e nicotina produce dipendenza alla stessa stregua dell'abuso di eroina. L'abuso di queste sostanze, oltre a creare "addiction", produce, tra gli altri, profondi effetti sulle capacità cognitive e decisionali degli individui che ne fanno uso. Le alterazioni delle capacità cognitive determinano importanti riflessi nelle attività della vita quotidiana che richiede il costante utilizzo di adeguate funzionalità cognitive, in particolare *working memory e decision making,*

La *"working memory"* (memoria di lavoro) sembra giocare un ruolo chiave nei processi cognitivi in generale, soprattutto intesi come basi fondamentali dell'intelligenza (Wickelgren, 2001). Questo termine, introdotto da Baddeley (1992), individua una funzione cerebrale che consente di mantenere attive, per brevi periodi di tempo, le informazioni necessarie all'esecuzione di un compito ed alla risoluzione di un problema. Si differenzia dalla memoria intesa come archivio permanente perché caratterizzata da una rapida cancellabilità e riciclabilità una volta utilizzate le informazioni e potrebbe essere paragonata alla memoria RAM del computer. E' stata descritta come una "lavagnetta mentale" e/o un "blocchetto cancellabile per appunti mentali". Strettamente connessa alla working memory è l'altra importante funzione cognitiva la c.d.. *decision making*, recentemente "isolata" anatomicamente nella corteccia prefrontale degli esseri umani con lesioni cerebrali (Bechara et al 1998). Le due funzioni, benché strettamente correlate, hanno presumibilmente sedi neuroanatomiche diverse e sono modulate da differenti afferenze, neurotrasmettitori, farmaci etc.. Entrambe vengono inserite nel complesso studio dell'intelligenza e rivestono una importanza notevolissima nella identificazione e nella interpretazione delle capacità cognitive degli individui.

L'alcool, la nicotina e la morfina sono rispettivamente principi attivi di bevande alcooliche, sigarette ed eroina e sono fra le sostanze d'abuso più diffuse. Evidenze scientifiche indicano come le sostanze da abuso in generale possano alterare in acuto le capacità decisionali dell'individuo (Bechara et al 2002). Questi dati, osservati negli esseri umani, sono corroborati da una serie di osservazioni negli animali da esperimento che dimostrano un effetto negativo sui modelli cellulari ed animali di funzione mnemonica (Mallet et al., 1998; Lichtman et al., 1995, 1996) dopo somministrazione di cannabinoidi, altra classe di farmaci largamente abusata.

OBIETTIVI E FINALITA' SANITARIE

In considerazione del fatto che la funzione mnemonica riveste un ruolo fondamentale nelle funzioni cognitive generali con importanti influenze sul comportamento e sulle attività quotidiane, l'obiettivo è rappresentato dalla valutazione delle alterazioni a lungo termine delle capacità cognitive, in particolare working memory e decision making, cui individui affetti da tabagismo, alcolismo, dipendenza da oppiacei possono andare incontro in virtù dell'abuso delle stesse sostanze psicoattive. Le finalità sanitarie sono rappresentate dalla realizzazione di scale di valutazione standardizzate predittive della funzione mnemonica e dalla realizzazione di modelli di trattamento, farmacologici e non, rivolti al recupero della eventuale alterazione di working memory e decision making.

ARTICOLAZIONE E METODI

Lo studio è rivolto complessivamente a cinquantasei pazienti (vs cento del progetto iniziale) divisi in tre gruppi equamente distribuiti in tabagisti, alcolisti, dipendenti da oppiacei e ad un gruppo di controllo, composti ciascuno da quattordici soggetti (vs i trenta previsti dal progetto iniziale). Ogni gruppo sarà, a sua volta, suddiviso in due sottogruppi: il primo composto da pazienti già in trattamento nel momento in cui inizia lo studio, il secondo costituito da pazienti cosiddetti "nuovi ingressi", soggetti , cioè, che al momento dell'arruolamento non hanno ancora seguito un trattamento terapeutico.

La durata prevista è di 7 mesi (vs i dodici previsti dal progetto iniziale) e l'articolazione di massima prevede una suddivisione delle attività in tre fasi principali:

La prima fase avrà una durata di un mese, durante il quale:

verrà costituito il gruppo di lavoro con individuazione e convenzionamento dei consulenti

- un medico specialista per 5 ore settimanali per 28 settimane (vs 10 ore settimanali per 52 settimane previste dal progetto iniziale), per 140 ore complessive (vs 520 previste dal progetto iniziale) a 45 € per ora.
- uno psicologo per 5 ore settimanali per 28 settimane (vs 10 ore settimanali per 52 settimane previste dal progetto iniziale), per 140 ore complessive (vs 520 previste dal progetto iniziale) a 45 € per ora.

verranno approntate e realizzate le linee di intervento,

verranno approfondite ed aggiornate le indagini bibliografiche

verranno acquisiti test, materiali e apparecchiature necessarie per lo studio

verrà realizzato e testato il software necessario per la valutazione di working memory e decision making.

La seconda fase avrà una durata di cinque mesi (vs nove mesi previsti dal progetto iniziale)durante i quali:

si procederà all'arruolamento dei pazienti e dei partecipanti al gruppo di controllo

verranno valutate le performances cognitive e il profilo di personalità dei partecipanti allo studio, sia sul piano clinico che attraverso l'utilizzo di test appropriati

verrà somministrato il test computerizzato specificamente rivolto alla valutazione di working memory e decision making

si procederà alla ulteriore valutazione delle performances cognitive dei pazienti "nuovi ingressi", dopo assunzione di terapia appropriata per il disturbo da abuso di sostanze psicoattive per il quale si è rivolto al Servizio Tossicodipendenze

Alla scadenza dei cinque mesi verrà sospeso l'arruolamento dei soggetti partecipanti allo studio

La terza fase avrà una durata di un mese (vs due mesi previsti dal progetto iniziale) e sarà rivolta

all'analisi statistica dei dati,

alle valutazioni dei risultati

alla realizzazione di una articolata proposta di intervento terapeutico

alle conclusioni e alla pubblicazione ed invio dei risultati alla Regione Autonoma della Sardegna, ad Enti ed Agenzie che ne facciano richiesta, alla diffusione dei risultati sulla stampa specialistica.

BIBLIOGRAFIA

Baddeley A. Working memory. Science 1992 Jan 31;255(5044):556-9

Bechara A, Damasio H, Tranel D, Anderson SW. Dissociation Of working memory from decision making within the human prefrontal cortex. J Neurosci 1998 Jan 1;18(1):428-37

Bechara A, Damasio H. Decision-making and addiction (part I): impaired activation of somatic states in substance dependent individuals when pondering decisions with negative future consequences. Neuropsychologia 2002;40(10):1675-89

Bechara A, Dolan S, Hindes A. Decision-making and addiction (part II): myopia for the future or hypersensitivity to reward? Neuropsychologia 2002;40(10):1690-705

Lichtman A.H., Dimen K.R. and Martin B.R. (1995) Systemic or intrahippocampal cannabinoid administration impairs spatial memory in rats. Psychopharmacology 119: 282-290.

Lichtman A.H. and Martin B.R. (1996) D9-tetrahydrocannabinol impairs spatial memory through a cannabinoid receptor mechanism. Psychopharmacology, 126: 125-131.

Mallet P.E. and B eninger R.J. (1996) The endogenous cannabinoid receptor agonist anandamide impairs memory in rats. Behavioral Pharmacology 7:276-284.

Wickelgren I. Neurobiology. Working memory helps the mind focus. Science 2001 Mar. 2;291(5509):1684-5

QUADRO ECONOMICO RIEPILOGATIVO PER TIPOLOGIA DI COSTI

Il piano finanziario rimodulato prevede	
Consulenza per collaboratori	13.600 €
Realizzazione del software apposito	5.058 €
Materiali di consumo e materiale non inventariabile	1.000 €
Varie ed eventuali	1.000 €
Totale spese relative al primo anno di attività	**20.658 €**

STRUTTURA PRESSO LA QUALE SI SVOLGERÀ L'ATTIVITÀ ED APPARECCHIATURE DISPONIBILI:

L'attività si svolgerà presso la sede del Ser. T. di Carbonia (CA) e la sede del SerT di Iglesias(CA) che possiedono e possono garantire tutte le strutture ed attrezzature necessarie per la realizzazione dello studio.

Il responsabile scientifico del progetto sarà la Dott.ssa. Rossana Fais, Dirigente Medico di Psichiatria presso il Servizio Tossicodipendenze

Documento composto di
n° 8 pagine

Il Responsabile del Servizio

ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE
N. 2052 DEL 19 SET. 2003

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO

IL DIRETTORE SANITARIO

IL DIRETTORE GENERALE

SERVIZIO SANITARIO REGIONE SARDEGNA
AZIENDA USL N° 1 CARBONIA