



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL 7 CARBONIA

Deliberazione n. 1685

adottata dal Direttore Generale in data 4 DIC. 2012

Oggetto: **Approvazione progetto di Prevenzione del Diabete di Tipo 2**

Su proposta del Direttore del Distretto Socio Sanitario

premesse che con deliberazione n. 47/24 la Giunta regionale ha deliberato di approvare il “ Piano regionale della prevenzione della Regione Sardegna 2010-2012” che si compone di un piano strategico all. 1) e di un piano operativo, all. 2) contenete i singoli progetti/programmi di cui si compone il Piano

che nel suddetto allegato 2 sono previsto fra gli altri progetti quelli dedicati alla “Prevenzione del Diabete di tipo 2 e della malattie cardiovascolari nella popolazione ad alto rischio attraverso la correzione dei fattori di rischio”, “ Prevenzione delle complicanze del diabete attraverso la gestione integrata (GI)”, “ Implementazione del Sistema Informativo Diabete(SID)”

considerato che sulla scorta della deliberazione della Giunta Regionale questa ASL ha proceduto a nominare con deliberazione n. 249 del 21.02.2009 una Commissione Aziendale che ha proceduto a stilare un progetto di “ Prevenzione del Diabete di tipo 2”
che nel suddetto progetto viene previsto un modello logico costituito da due step meglio specificati nel progetto allegato che fa parte integrante e sostanziale del presente atto

constatato che nella suddetta deliberazione della Giunta Regionale n. 47/24 del 30.12.2012 viene approvato il Piano Finanziario di cui all'allegato 2 allegato alla D.G.R.

che nel suddetto allegato è prevista una somma pari, per il progetto del Diabete tipo nella popolazione a rischio per l'intera Regione di € 350.000,00

visto il D.Lgs n. 502 del 20.12.1992 e successive modificazioni

vista la L.R. n. 10 del 28.07.2006

IL DIRETTORE GENERALE

Preso atto dell'istruttoria svolta dal Direttore del Distretto Socio Sanitario di Iglesias

Sentiti il Direttore amministrativo e il Direttore sanitario;

DELIBERA

per i motivi esposti in premessa:

- di approvare il progetto "Prevenzione del diabete 2 e della malattie cardiovascolari nella popolazione ad alto rischio attraverso la correzione dei fattori di rischio" che fa parte integrante e sostanziale del presente atto
 - di impegnare la somma pari a € 7.000,00 così distinta:
 - € 5.000,00 conto codice 0510010303 compensi al comparto per l'acquisizione prestazioni aggiuntive aziendali
 - € 1.388,99 conto codice 0510010304 Oneri Sociali su prestazioni aggiuntive aziendali
 - € 422,22 conto codice 0510010305 Irap su prestazioni aggiuntive aziendali
- £. 1.000,00 conto codice 0514030201 Spese per pubblicità e inserzioni
£. 1.000,00 conto codice 0514030403 "Spese postali e cancelleria"

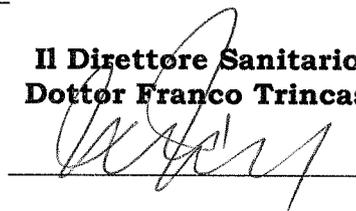
Il Direttore Generale
Dott. Maurizio Calamida

Il Direttore Amministrativo
Dottor Claudio Ferri

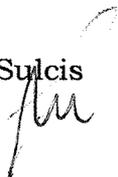




Il Direttore Sanitario
Dottor Franco Trincas



Il Direttore del D.S.S. di Iglesias/Sulcis





REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Il Responsabile del Servizio Affari Generali,

attesta che la deliberazione

n. 1685 del - 4 DIC. 2012

è stata pubblicata

nell'Albo pretorio dell'Azienda USL n. 7

a partire dal - 5 DIC. 2012 al 19 DIC. 2012

Resterà in pubblicazione per 15 giorni consecutivi
ed è stata posta a disposizione per la consultazione



Il Responsabile del Servizio

Affari Generali

fruto

Allegati n.

Collegio Sindaci

Bilancio

Distretto di Iglesias

PROGETTO DI PREVENZIONE DEL DIABETE DI TIPO 2

PREMESSA

Il diabete e le malattie cardiovascolari rappresentano da anni uno dei più importanti problemi di sanità pubblica, per le dimensioni epidemiologiche e per l'impatto socio-economico. In Sardegna la reale prevalenza del diabete, considerando le forme non diagnosticate, è del 6%, con 6.600 nuovi casi l'anno, e si prevede che tale numero sia destinato ad aumentare progressivamente. Nel 2007 (ultimo anno disponibile per i dati di mortalità) in Italia i decessi per malattie cardiovascolari hanno rappresentato il 39% di tutte le cause; in Sardegna sono state pari al 36% e costituiscono la prima causa di morte per le donne e la seconda per gli uomini.

La Regione Sardegna con Delibera N°47/24 del 30/12/2010, ha approvato il Piano Regionale di Prevenzione 2010 – 2012 composto di un Quadro Strategico (Allegato 1) e di un Piano operativo (Allegato 2) articolato in 18 progetti. All'interno della "macroarea 3: Prevenzione della popolazione a rischio", la "linea di intervento generale 3.3, è dedicata al Diabete e prevede 3 progetti:

1. Prevenzione del diabete di tipo 2 e delle malattie cardiovascolari nella popolazione ad alto rischio attraverso la correzione dei fattori a rischio;
2. Prevenzione delle complicanze del diabete attraverso la gestione integrata (GI);
3. Implementazione del Sistema Informativo Diabete.

Il progetto 1: "Prevenzione del diabete di tipo 2 e delle malattie cardiovascolari nella popolazione ad alto rischio attraverso la correzione dei fattori a rischio" prevede un modello logico costituito da 2 step:

1° STEP

Screening della popolazione generale attraverso MMG, Centri di Diabetologia (CD), Dipartimenti di Prevenzione (DP), Farmacie, Servizi di Cardiologia (SC)

- Distribuzione ai cittadini dei questionari da parte di DP, CD, SC, MMG Farmacie, Associazioni di volontariato per l'individuazione della popolazione affetta da sindrome metabolica e/o malattia cardiovascolare.
- Tutti i soggetti che a seguito della compilazione del questionario risultano a rischio contattano il proprio MMG e restituiscono il questionario compilato.
- I MMG identificano i soggetti a rischio oltre che attraverso il questionario, attraverso il database secondo le indicazioni degli standard di cura 2010 AMD – SID e raccolgono i questionari.
- I MMG consegnano i questionari al DP per l'eventuale elaborazione dei dati.

2° STEP

Il MMG provvede al controllo della glicemia a digiuno ed eventualmente della curva da carico orale di glucosio (OGTT) e/o della pressione arteriosa e dell'assetto lipidico.

- Glicemia normale, controllo glicemia ogni 2 -3 anni.
- Alterata glicemia a digiuno (IFG) e/o ridotta tolleranza al glucosio, controllo annuale glicemia a digiuno ed invio per corsi di educazione strutturata.
- Soggetti con diagnosi di diabete, invio al Centro Diabetologico

In ottemperanza a quanto previsto dalla Regione Sardegna, la ASL 7 predispone l'implementazione del Progetto per la prevenzione del diabete di tipo 2 nella popolazione a rischio attraverso la campagna denominata "Conoscere subito per prevenire subito", promossa, a livello regionale, dal Servizio Prevenzione dell'Assessorato all'Igiene, Sanità ed Assistenza Sociale. L'obiettivo è prevenire la malattia e anticiparne la diagnosi. La campagna, gratuita, è rivolta a tutti gli uomini e le donne dai 35 anni in su, e consiste nella compilazione di un questionario.

A tal fine viene costituita la Commissione Aziendale prevenzione Diabete (Delibera N°249 del 21/02/2012) che decide di dare atto al modello logico Diabete proposto dalla Regione cominciando dall'organizzazione ed implementazione del primo step che ha come fine, attraverso lo strumento del questionario, l'individuazione dei soggetti a rischio.

La commissione prende in esame il questionario proposto dalla Regione e, pur rispettandone i contenuti, per favorirne la distribuzione attraverso canali non prettamente sanitari (associazioni, gruppi sportivi, comunità religiose, ecc.), decide di cambiare la disposizione delle domande, separando, la parte da compilare a cura dell'utente, da quella da compilare a cura dell'operatore sanitario. Decide inoltre una variante rispetto al modello logico riguardante il 1° step nel quale sono i MMG ad identificare i soggetti a rischio elaborando i questionari resi dai loro pazienti. La commissione decide infatti più funzionale all'ottenimento dei risultati, di raccogliere tutti i questionari alla ASL, di elaborarli e di trasmettere i dati ottenuti ai MMG.

Per poter attuare le fasi sopraelencate, la Commissione Aziendale prevenzione Diabete ha ritenuto necessario di dare mandato ai Direttori dei Distretti di costituire due équipe di lavoro, una per il Distretto di Iglesias ed una per il Distretto di Carbonia alle quali viene dato il mandato di implementare il progetto seguendone tutte le fasi fino alla stesura della relazione finale

OBIETTIVO GENERALE: Individuare i soggetti a rischio attraverso la distribuzione e l'analisi dei questionari

DESTINATARI: Uomini e donne di età uguale o superiore ai 35 anni

OPERATORI DISTRETTUALI COINVOLTI: su indicazione della Commissione Aziendale prevenzione Diabete, i Direttori dei Distretti hanno costituito le 2 équipe composte da operatori sanitari con competenze adeguate al mandato.

FASI DEL PROGETTO

1. Individuazione dei punti di distribuzione dei questionari e dei relativi referenti
2. Distribuzione dei questionari nei centri individuati e formazione degli operatori incaricati su come aiutare i cittadini a compilarli
3. Ritiro dei questionari
4. Compilazione della parte riservata all'ASL
5. Inserimento dei dati nel database
6. Elaborazione dei dati
7. Invio ai MMG dell'elenco dei soggetti a rischio e relativo punteggio, rilevati dall'elaborazione dei questionari
8. Stesura della relazione finale

DESCRIZIONE DELLE FASI

Per ottenere il massimo coinvolgimento della popolazione interessata dal progetto si è deciso di distribuire il questionario presso:

- Servizi di Diabetologia;
- Ambulatori MMG;
- Farmacie;
- Poliambulatori territoriali;
- Ambulatorio Infermieristico;
- Associazione volontariato Diabetologia;
- Tribunale del malato/Cittadinanza attiva;
- Patronati
- Comunità religiose/Parrocchie

L'èquipe dedicata, prepara i plichi contenenti i questionari e la locandina da consegnare, contatta i centri coinvolti, consegna il materiale ed informa gli operatori di riferimento sulla corretta modalità di compilazione e raccolta questionari. Successivamente, la stessa si occuperà del ritiro dei questionari, della compilazione della parte riservata all'ASL, dell'inserimento dei dati nel database, dell'elaborazione dei dati, dell'invio ai MMG dell'elenco dei soggetti a rischio e relativo punteggio, rilevati dall'elaborazione dei questionari e della stesura della relazione finale.

Considerata la complessità del lavoro in relazione soprattutto al tempo imposto dalla Regione per la consegna della relazione finale, si rende necessario prevedere, oltre al normale orario di servizio dedicato, dalle 2 equipe indicate, alla realizzazione del progetto, un monte ore complessivo di 220 ore in prestazioni aggiuntive, da effettuarsi fuori orario di servizio, così distribuite: 120 ore al Distretto di Iglesias e 180 ore al Distretto di Carbonia.

VALUTAZIONE

La valutazione dell'efficacia del progetto, verrà misurata utilizzando i seguenti indicatori:

1. N° questionari compilati/N° questionari distribuiti;
2. N° attori coinvolti (MMG, centri e servizi ai quali viene distribuito il questionario)/N° attori aderenti al progetto

DURATA DEL PROGETTO: 70 GG

Il progetto si concluderà entro il 31/12/2012

COSTO DEL PROGETTO:

Costo tipografia per stampa locandine e questionari: € 1.000

Costo operatori: € 5.000

Altro (spese postali, cancelleria ecc.): € 1.000

OPERATORI COINVOLTI:

Saranno coinvolti nel progetto due equipe, una per Distretto, costituite da operatori territoriali identificati dai Direttori di Distretto e dai Responsabili dei Servizi di diabetologia.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
Servizio Prevenzione

PREVENZIONE DEL DIABETE

(Piano Regionale di Prevenzione della Regione Sardegna 2010-2012)

ASL n. 7 Carbonia

QUESTIONARIO

Da compilarsi a cura del cittadino

ETÀ

- 0 Meno di 45 anni
 2 45 – 54 anni
 3 55 – 64 anni
 4 Più di 64 anni

FAI ESERCIZIO FISICO PER ALMENO 30 MINUTI QUASI TUTTI I GIORNI?

- 0 Sì
 2 No

QUANTO SPESSO MANGI FRUTTA O VERDURA?

- 0 Tutti i giorni
 1 Non tutti i giorni

HAI MAI USATO FARMACI PER LA PRESSIONE ALTA?

- 2 Sì
 0 No

UN MEDICO O ALTRO OPERATORE SANITARIO TI HA MAI DETTO CHE AVEVI LA GLICEMIA ALTA? (in un esame medico, durante una malattia o una gravidanza)

- 0 No
 5 Sì

A QUALCUNO DELLA TUA FAMIGLIA È STATO DIAGNOSTICATO IL DIABETE? (barrare solo una casella)

- 0 No
 3 Sì: nonni, zii, cugini
 5 Genitori, fratelli o sorelle, o propri figli

PESO Kg _____

ALTEZZA metri _____

CIRCONFERENZA VITA

(in centimetri, misura sopra la cresta iliaca posteriore superiore)

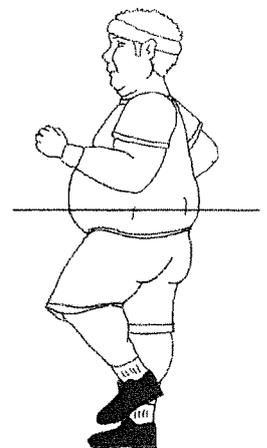
Uomini

- 0 Meno di 94
 3 94 – 102
 4 Più di 102

Donne

- Meno di 80*
80 – 88
Più di 88

**Misurare la
Circonferenza Vita
al di sopra della cresta
iliaca posteriore
superiore (tra le ultime
costole e il bacino) in
linea orizzontale**



■ CHI È IL TUO MEDICO CURANTE? _____

COGNOME _____

NOME _____

CODICE FISCALE _____

Oppure
NATO A _____ il ____ / ____ / _____

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELL'ART. 13 DLGS. 196/2003

Ai sensi dell'articolo 13 del Dlgs. n. 196/2003, relativo alla tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento di dati personali, il trattamento dei dati che ci sta affidando sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti.

La informiamo, pertanto, che:

- I dati da lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità: **CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEL DIABETE MELLITO INDICATA NEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DELLA REGIONE SARDEGNA**
- Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale e informatizzato
- Il conferimento dei dati è obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati potrebbe comportare *l'esclusione dallo screening*.
- I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
- Il titolare del trattamento è *il Direttore Generale della ASL*.
- Il responsabile del trattamento è *il Direttore della U O di Diabetologia della ASL*.
- In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del Dlgs 196/03

Il sottoscritto presta il suo consenso al trattamento dei dati personali per i fini indicati nella suddetta normativa

Luogo _____ Data _____ Firma _____

Da compilarsi a cura dell' Operatore Sanitario

INDICE DI MASSA CORPOREA (BMI): si calcola dividendo e ridividendo il peso in Kg per l'altezza in metri.

0 Meno di 25 (Kg/m²)

1 25 – 30 (Kg/m²)

3 Più di 30 (Kg/m²)

punteggio	rischio a 10 anni	punteggio	rischio a 10 anni
0	0	11	20,4
1	0,1	12	25,1
2	0,5	13	30,4
3	1,1	14	36,4
4	2	15	43,1
5	3,3	16	50,5
6	5	17	58,7
7	7,1	18	67,7
8	9,7	19	77,5
9	12,7	20	88,2
10	16,3	>20	>90

RISULTATO TEST