



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

Deliberazione n°

- 5 OTT 2015

1483/c

adottata dal Commissario Straordinario in data \_\_\_\_\_

**Oggetto: attivazione corso di formazione dal titolo "La riabilitazione perineale". CIG ZAE1655F60**

Su proposta del Dirigente Responsabile dell'Ufficio Formazione e Qualità, il quale:

- Premesso** -che il Responsabile del Consultorio di Carbonia propone l'attivazione di due edizioni del corso di formazione residenziale, obbligatorio in orario di servizio, dal titolo "Corso teorico pratico di riabilitazione perineale", da 40 ore cadauna, destinate complessivamente a 40 professionisti afferenti ai Consultori dei Distretti sanitari e alle Unità Operative dei Presidi Ospedalieri aziendali;  
-che la prima delle due edizioni verrà realizzata dal 14 dicembre al 19 dicembre 2015 e la successiva dal 18 gennaio al 23 gennaio 2016;  
-che il corso è finalizzato all'acquisizione di conoscenze e abilità da utilizzare necessariamente nelle pratiche assistenziali;
- Acquisita** -la proposta economica della Scuola Elementale di Arte Ostetrica s.r.l. di Firenze riservata all'Azienda, che prevede un compenso lordo onnicomprensivo di € 12.400,00 CIG ZAE1655F60 che si allega alla presente per costituirne parte integrante e sostanziale;
- Preso atto** che la Scuola Elementale di Arte Ostetrica s.r.l. di Firenze ha acquisito notevole esperienza a livello nazionale nel promuovere e realizzare attività di formazione diretta agli operatori sanitari impegnati nelle attività clinico assistenziali oggetto del corso;
- Ritenuto** di dovere nominare quale responsabile scientifico il dott. Silvio Maggetti Direttore Sanitario aziendale;
- Preso atto** che il corso, in quanto accreditabile ECM, comporta quale ulteriore onere a carico dell'Azienda il contributo spese per l'accreditamento da versare alla Regione Autonoma della Sardegna, per un importo presunto di € 172,15;
- Valutato** necessario, per la buona riuscita del corso, affidare l'incarico di tutoraggio per ogni singola edizione del corso, ad un dipendente iscritto nell'albo aziendale dei tutor e di prevedere per i medesimi i compensi nonché i rimborsi spesa previsti dal Regolamento aziendale approvato con deliberazione n° 679/2013;
- Ritenuto** di dovere attivare le due edizioni del corso dal titolo "La rieducazione perineale" obbligatorio in orario di servizio;

#### IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

- Preso atto** dell'istruttoria svolta dal Dirigente Responsabile dell'Ufficio Formazione e Qualità, che ha istruito ed espletato la pratica in ogni sua parte;
- Sentiti** i pareri favorevoli del Direttore amministrativo e del Direttore sanitario;



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

## DELIBERA

per i motivi esposti in premessa:

1. di attivare due edizioni del corso dal titolo "Rieducazione perineale", obbligatorio in orario di servizio, come da programma allegato alla presente deliberazione per formarne parte integrante e sostanziale;
2. di attivare la prima delle due edizioni dal 14 dicembre al 19 dicembre 2015 e la successiva dal 18 gennaio al 23 gennaio 2016;
3. di affidare l'incarico di progettazione ed erogazione alla Scuola Elementare Ostetrica s.r.l. di Firenze per un corrispettivo onnicomprensivo lordo di € 12.400,00, CIG ZAE1655F60;
4. di nominare quale Responsabile scientifico del percorso formativo il dr. Silvio Maggetti, Direttore Sanitario aziendale;
5. di nominare quali tutor due dipendenti regolarmente iscritti nell'albo aziendale, e di attribuire ai medesimi i compensi di € 25,82 per ora di tutoraggio svolta al di fuori dell'orario di servizio sul quale applicare le detrazioni di cui all'art. 7 del citato regolamento aziendale, oltre al rimborso delle spese regolarmente sostenute e giustificate, per un importo complessivo lordo presunto di € 516,40 per singola edizione;
6. di delegare al Responsabile dell'Ufficio Formazione la procedura di accreditamento del corso in oggetto e la liquidazione del relativo importo presuntivamente indicato in € 172,15;
7. di approvare il prospetto delle spese presunte allegato alla presente deliberazione della quale costituisce parte integrante e sostanziale;
8. di affidare al Responsabile del Servizio Formazione e Qualità gli adempimenti successivi all'adozione del presente atto deliberativo, ivi compresa la firma degli attestati;
9. di imputare il costo lordo presunto di € 172,15 sul codice n° A506030204 (spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale), il costo presunto di € 1.032,80 sul codice n° A510010501 (compensi ai docenti, tutor e segretari interni) del piano dei conti aziendale;
10. di imputare la spesa complessiva presunta di € 13.604,95 in base alle risultanze che si avranno in sede di liquidazione del corso.

Il Commissario Straordinario  
Dott. Antonio Onnis

Il Direttore Amministrativo  
Dott.ssa Maria Fanni Pittau

Resp. Ufficio Formazione e Qualità  
Dott. Gianfranco Desogus



Il Direttore Sanitario  
Silvio Maggetti

A



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

Il Responsabile del Servizio Affari Generali

attesta che la deliberazione

n. 1183/C del -5 OTT 2015

è stata pubblicata

nell'Albo Pretorio dell'Azienda Sanitaria Locale n. 7

a partire dal \_\_\_\_\_

Resterà a disposizione per la consultazione nella sezione

Archivio deliberazioni del sito [www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)



Servizio Affari Generali



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

**CORSO “LA RIABILITAZIONE PERINEALE”  
PROSPETTO COSTI PRESUNTI  
(2 EDIZIONI)**

Costo presunto accreditamento (per entrambe le due edizioni) € 172,15

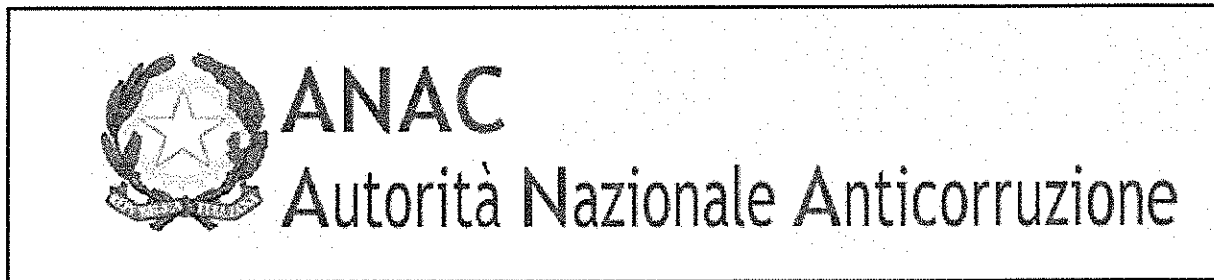
Compenso lordo tutoraggio € 25,82/ora oltre le detrazioni previste dall'art. 7 del Regolamento aziendale  
40 ore per singola edizione

Costo di un tutor per singola edizione € 25,82 x 40 ore = € 1.032,80/2 = € 516,40

Costo complessivo tutor per due edizioni € 516,40 x 2 = € 1.032,80

Costo offerta formativa Scuola Elementale Ostetrica s.r.l. omnicomprensivo per due edizioni € 12.400,00

**€ 172,12 + 1.032,80 + € 12.400,00 = 13.604,92 COSTO COMPLESSIVO PRESUNTO LORDO PER  
DUE EDIZIONI**



## Logo AVCP

- [Accessibilità](#) |
- [Contatti](#) |
- [Mappa del sito](#) |
- [Dove Siamo](#) |
- [English](#) |
- [Privacy](#) |
  
- [Autorità](#)
- [Servizi](#)
- [Attività dell'Autorità](#)
- [Comunicazione](#)

[Home](#) [Servizi](#) [Servizi ad Accesso riservato](#) [Smart CIG](#) [Lista comunicazioni dati](#) [Dettaglio CIG](#)

**Utente:** Gianfranco Desogus

**Profilo:** RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO EX ART. 10 D.LGS. 163/2006

**Denominazione Amministrazione:** AZIENDA A.S.L. 7 - UFFICIO FORMAZIONE E QUALITÀ

[Cambia profilo](#) - [Logout](#)

- [Home](#)
- [Gestione smart CIG](#)
  - [Richiedi](#)
  - [Visualizza lista](#)
- [Gestione CARNET di smart CIG](#)
  - [Richiedi nuovo](#)
  - [Rendiconta](#)
  - [Visualizza lista](#)

## Smart CIG: Dettaglio dati CIG

Dettagli della comunicazione

CIG	ZAE1655F60
Stato	CIG COMUNICATO
Fattispecie contrattuale	CONTRATTI DI IMPORTO INFERIORE A € 40.000 AFFIDATI EX ART 125 O CON PROCEDURA NEGOZIATA SENZA BANDO
Importo	€ 12.400,00

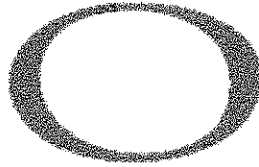
Oggetto corso di formazione "La riabilitazione perineale"  
Procedura di scelta AFFIDAMENTO IN ECONOMIA - AFFIDAMENTO DIRETTO  
contraente  
Oggetto principale SERVIZI  
del contratto  
CIG accordo quadro -  
CUP -

COM01OE/10.119.142.122

© Autorità Nazionale Anticorruzione - Tutti i diritti riservati

via M. Minghetti, 10 - 00187 Roma - c.f. 97584460584

Contact Center: 800896936



**SCUOLA ELEMENTALE  
DI ARTE OSTETRICA**

**Spett.le ASL7 Carbonia**

Firenze, 30 settembre 2015

**Oggetto: Preventivo di spesa per il corso di formazione "LA RIEDUCAZIONE PERINEALE".  
Due edizioni.**

In merito alla vostra richiesta relativa al progetto in oggetto formuliamo la seguente offerta:

**Corso: "LA RIEDUCAZIONE PERINEALE".**

**Durata:** due moduli di 20 ore per un totale di 40 ore **PER EDIZIONE**. Per due edizioni **totale 80 ore**.

**Docente: Gabriella Fois.**

**Date:** 1° EDIZIONE, 1° modulo: **14-16 dicembre 2015**, 2° modulo: **17-19 dicembre 2015**, 2° EDIZIONE, 1° modulo: **18-20 gennaio 2016**, 2° modulo: **21-23 gennaio 2016**.

Orario per tutti i moduli: 1° e 2° giorno: **9 - 13 / 14,30 - 18,30**; 3° giorno **9 - 13**.

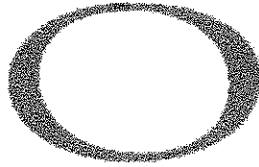
**Costo onnicomprensivo per le due edizioni: Euro 12.400,00** esente IVA ai sensi dell'art. 10 del DPR 26/10/72, n. 633 e successive modificazioni.

**Partecipanti ammessi per ogni edizione: massimo 20.**

Il presente preventivo ha validità 6 mesi dalla data odierna.

Restando a vostra disposizione per ogni eventuale comunicazione o chiarimento,  
porgiamo cordiali saluti.

Responsabile per il Settore Corsi Nazionali della Scuola Elementale di Arte Ostetrica  
Fausta Ughi



## **SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA**

-M- LA SALUTE DELLA DONNA

M4

### **IL RUOLO DELL'OSTETRICA NELLA RIEDUCAZIONE PERINEALE CORSO TEORICO-ESPERIENZIALE**

di 40 ore

Condotta da un'Ostetrica docente della Scuola Elementale di Arte Ostetrica

#### **Obiettivi del corso:**

Elaborare, insieme alle ostetriche, un approccio "ostetrica-specifico" in tema di salute perineale. Offrire strumenti per la prevenzione dei danni perineali prima, durante e dopo il parto. Stabilire criteri per la selezione delle situazioni che necessitano di trattamento specialistico. Fornire elementi teorici e clinici per la rieducazione perineale dopo il parto sia per un trattamento individuale che per un gruppo.

#### **Obiettivi formativi :**

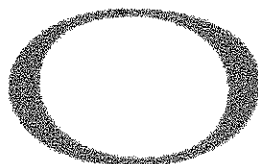
- 1 - Verifica e completamento delle conoscenze anatomo-funzionali del pavimento pelvico e del sistema vescico-sfinterico. Analisi delle sue funzioni contenitive e di sostegno nonché delle valenze sessuali, emozionali, culturali di cui è espressione.
- 2 - Valutazione clinica dei segni di salute e di insufficienza perineale prima e dopo il parto. Il test perineale. La prevenzione delle lacerazioni in relazione alla conduzione del periodo espulsivo durante il parto. La cura di ferite e di traumi perineali dopo il parto. Impostazione di un programma personalizzato di riabilitazione perineale sia in gruppo che in sedute individuali a seconda della valutazione clinica.
- 3 - Accrescere la coscienza e la sensibilità dell'ostetrica verso il proprio perineo per comprenderne meglio le necessità di cure globali da rivolgere alle donne. Gli incontri con la donna, sia individuali che di gruppo, come occasione per far parlare la donna di sé nel suo rapporto con il corpo, con la sessualità e la maternità. L'aspetto "terapeutico" della capacità di ascolto e di contenimento da parte dell'ostetrica.

#### **1° modulo (20 ore)**

##### **La prevenzione dei danni perineali nell'educazione alla nascita**

La presa di coscienza del pavimento pelvico e la sua integrazione nell'ecosistema corpo; i collegamenti tra bocca e vagina; respiro e movimento perineale; la funzione sessuale del perineo, le sue valenze contenitive ed espulsive e la respirazione corrispondente. L'allenamento del pavimento pelvico per migliorare l'efficacia delle sue funzioni, il massaggio perineale in gravidanza. Segni di salute e segni di insufficienza perineale prima del parto.





## SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA

### **La prevenzione di danni perineali durante il parto**

Le modalità fisiologiche del periodo espulsivo e il mantenimento dell'integrità psico- fisica durante e dopo il parto. La fisiologia del perineo durante il parto. Le modalità della spinta; la prevenzione delle lacerazioni; lacerazioni e episiotomia; la manovra di Kristeller e il parto traumatico.

### **L'approccio alle cure del perineo in puerperio**

Il perineo integro in puerperio e l'inizio dei movimenti di contenimento dopo il parto vaginale e dopo il taglio cesareo, la cura di ferite e traumi perineali e la reintegrazione del perineo nell'integrità corporea della donna. La percezione della donna del suo perineo dopo il parto. La "ginnastica puerperale".

Il colloquio a fine puerperio, le informazioni da trasmettere rispetto alla salute e alla rieducazione perineale.

### **2° modulo (20 ore)**

#### **Rieducazione perineale dopo il parto**

Verifica delle basi teoriche: il sistema vescico sfinterico: anatomia e fisiologia; meccanismo di continenza nella statica e dinamica pelvica, continenza, minzione, Classificazione dell'incontinenza urinaria: stress incontinence, urge incontinence, instabilità detrusoriale.

Accenni agli esami clinici per la diagnosi dell'incontinenza urinaria. **Il testing perineale.** Dibattito e confronto sulle esperienze.

*Proposte per un programma di lavoro sul corpo nel periodo dopo il parto da svolgere nei gruppi:*

Chiusura del perineo, del bacino, del corpo della donna dopo il parto, rilassamento, correzione della postura, valutazione della globalità, recupero della funzionalità perineale nell'ecosistema del corpo, l'importanza della precocità del recupero funzionale del perineo. Esperienze di percezione del movimento e della capacità di contenimento del perineo, il perineo come base solida per una sana sessualità

Reintegrazione del piano perineale nello schema corporeo: un lavoro di consapevolezza e sensibilizzazione sulla globalità della persona, e sugli aspetti arcaici e sessuali che hanno sede nel perineo.

*La rieducazione perineale negli incontri individuali con la donna:*

L'anamnesi: storia ostetrica, fattori predisponenti, interventi chirurgici. L'anamnesi come occasione per far parlare la donna di sé, del suo rapporto con il corpo, con la sessualità, con la maternità, ecc.

Impostazione personalizzata del programma riabilitativo: rinforzo del muscolo pubo-coccigeo, allenamento della capacità di tenuta, associazione della contrazione perineale con il respiro; contrazione addomino - perineale, utilizzo della contrazione perineale durante gli sforzi.

Lo stato del perineo e lo stato emozionale.

**-vedi modalità di prenotazione-**