



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Deliberazione n°

1693/C

adottata dal Commissario Straordinario in data 11 NOV 2015

Oggetto: Attivazione due edizioni del corso di formazione dal titolo “Empowerment del paziente e del caregiver: educare all'autocura”.

- Preso atto** che il Direttore del Distretto di Iglesias ha richiesto l'attivazione di due edizioni del corso di formazione residenziale dal titolo “Empowerment del paziente e del caregiver: educare all'autocura” rivolto alle professioni sanitarie afferenti ai Distretti di Iglesias e Carbonia;
- Rilevato** che la finalità del corso è quella di fornire ai partecipanti la cornice concettuale dell'educazione all'autocura nell'ambito del nursing, la metodologia, gli approcci e gli strumenti per programmare e condurre un intervento informativo ed educativo ai loro pazienti e/o caregiver;
- Acquisita** la proposta e il programma didattico allegato alla presente deliberazione della quale costituisce parte integrante e sostanziale;
- Ritenuto** -di dovere nominare in qualità di docente esterno la dott.ssa Bonamini Elena, docente particolarmente esperto e qualificato in materia;
-di dovere nominare quale responsabile scientifico il dott. Silvio Maggetti Direttore Sanitario aziendale;
- Ritenuto** sulla base del regolamento aziendale della formazione approvato con deliberazione n° 679/2013, di dovere prevedere un compenso di € 100,00 (oltre agli oneri fiscali e previdenziali dovuti) per ora di docenza oltre al rimborso delle spese regolarmente sostenute e certificate;
- Valutato** necessario, per la buona riuscita del corso, affidare l'incarico di tutoraggio per ogni edizione del corso ad un dipendente iscritto nell'albo aziendale dei tutor e di prevedere per i medesimi i compensi nonché i rimborsi spesa previsti dal Regolamento aziendale approvato con deliberazione n° 679/2013;
- Preso atto** che il corso, in quanto accreditabile ECM, comporta quale ulteriore onere a carico dell'Azienda il contributo spese per l'accreditamento da versare alla Regione Autonoma della Sardegna, per un importo presunto di € 172,15;
- Predisposto** il prospetto delle spese presunte, che si allega alla presente deliberazione della quale costituisce parte integrante e sostanziale;
- Ritenuto** di dovere attivare il corso dal titolo “Empowerment del paziente e del caregiver: educare all'autocura”;



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

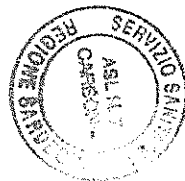
Sentiti i pareri favorevoli del Direttore amministrativo e del Direttore sanitario;

DELIBERA

per i motivi esposti in premessa:

1. di attivare il corso dal titolo "Empowerment del paziente e del caregiver: educare all'autocura", come da programma allegato alla presente deliberazione per formarne parte integrante e sostanziale;
2. di nominare quale docente esterno la dott.ssa Bonamini Elena, docente particolarmente esperto e qualificato in materia;
3. di nominare quale Responsabile scientifico del percorso formativo il dr. Silvio Maggetti, Direttore Sanitario aziendale;
4. di nominare quale tutor un dipendente iscritto nell'albo aziendale dei tutor per ogni edizione, che svolgerà l'attività fuori dall'orario di servizio come previsto nel Regolamento aziendale approvato con deliberazione n. 679/2013 ,per un importo complessivo lordo presunto di € 271,11 per edizione;
5. di attribuire al docente esterno il compenso di € 100,00 (oltre agli oneri fiscali e previdenziali dovuti) per ora di lezione, per un importo presunto di € 4.200,00 (oltre agli oneri fiscali e previdenziali dovuti), oltre al rimborso delle spese regolarmente sostenute e giustificate quantificabili in € 1.200,00, per entrambe le edizioni;
6. di delegare l'Ufficio Formazione la procedura di accreditamento del corso in oggetto e la liquidazione del relativo importo presuntivamente indicato in € 172,15;
7. di approvare il prospetto delle spese presunte allegato alla presente deliberazione della quale costituisce parte integrante e sostanziale;
8. di imputare il costo presunto di € 5.400,00 sul codice A506030201 (Compensi ai docenti, tutor e segretari (esterni)), il costo presunto di € 542,22 sul n° A510010501 (compensi ai docenti, tutor e segretari (interni)) e il costo presunto di € 172,15 sul codice A506030204 (spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale) del piano dei conti aziendale;
9. di imputare la spesa complessiva presunta di € 6.114,37 in parti uguali sul codice n° 10410102 (Costi comuni Distretto di Iglesias) e sul codice n° 10310102 (Costi comuni Distretto di Carbonia) del piano dei centri di rilevazione aziendale.

Il Commissario Straordinario
Dott. Antonio Onnis



Il Direttore Amministrativo
Dott.ssa Maria Fanni Pittau

Il Direttore Sanitario
Silvio Maggetti



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Il Responsabile del Servizio Affari Generali

attesta che la deliberazione

n. 1693/C del 11 NOV 2015
è stata pubblicata

nell'Albo Pretorio dell'Azienda Sanitaria Locale n. 7

a partire dal 13 NOV 2015

Resterà a disposizione per la consultazione nella sezione

Archivio deliberazioni del sito www.aslcarbonia.it



Servizio Affari Generali



elena bonamini

formazione e sviluppo organizzativo per i servizi socio-sanitari



*Progetto per un intervento di formazione
rivolto ai professionisti del Distretto*

EMPOWERMENT del
PAZIENTE e del
CAREGIVER:
EDUCARE all'AUTOCURA

*Rev. 2
Novembre 2015*

Elena Bonamini per

ASL 7 – Distretti di Carbonia e Iglesias

OFFERTA

SOMMARIO

1. PRESENTAZIONE e DESTINATARI	p. 2
2. OBIETTIVI e CONTENUTI	p. 3
3. STRATEGIUA FORMATIVA	p. 3
4. ARTICOLAZIONE dell'INTERVENTO e TEMPI	p. 4
5. PROGETTAZIONE e CONDUZIONE	p. 4
6. VALORIZZAZIONE ECONOMICA dell'INVESTIMENTO	p. 5
7. CONDIZIONI e TERMINI	p. 5

*Se sei qui per aiutarmi, vai via,
ma se sei qui perché hai compreso che la tua liberazione è legata alla mia,
cominciamo...*
(Alice Walker)

PRESENTAZIONE

Rendere il cittadino il più possibile autonomo nella gestione dei suoi problemi di salute, come ampiamente evidenziato e sollecitato anche dall'OMS, rappresenta oggi una sfida sia per i singoli professionisti che per i sistemi sanitari nel loro complesso.

L'aspetto informativo e di educazione terapeutica finalizzati all'apprendimento di comportamenti di autocura efficaci, sono infatti fondamentali ai fini dell'aderenza del paziente all'iter diagnostico, al piano di cura e, in alcuni casi, essi sono particolarmente critici ai fini della stessa sopravvivenza dell'organo. Essi si esplicano attraverso la capacità dell'operatore sanitario di creare e conservare nel tempo una relazione supportiva e di crescita della persona assistita e dei suoi familiari.

In particolare, alcune professioni sanitarie, per la loro posizione di vicinanza e di intimità con il paziente, possono guidarlo verso la partecipazione attiva al trattamento e alla sua condivisione, utilizzando strategie personalizzate e appropriate ai suoi bisogni e alle sue potenzialità effettive di apprendere; gli possono offrire quegli strumenti, quelle chiarificazioni e quelle informazioni, che lo aiutano a cambiare e a mantenere sotto controllo la malattia al fine di conservare o recuperare una soddisfacente qualità di vita.

Tuttavia, ogni apprendimento che comporta un mutamento nell'autorganizzazione e nella percezione di se stessi, è vissuto dal soggetto come minaccioso e tende ad incontrare resistenze vanificando gli sforzi provenienti dall'esterno.

Per tale motivo e per la rilevanza dei risultati che si possono ottenere dall'avere un paziente attento, consapevole e coinvolto nel processo diagnostico e assistenziale, il professionista deve possedere specifiche competenze e l'intervento educativo deve diventare prassi sistematica, condivisa e consolidata all'interno del gruppo di lavoro.

L'intervento proposto ha la finalità di fornire ai partecipanti:

- la cornice concettuale dell'educazione all'autocura, la metodologia, gli approcci e gli strumenti per programmare e condurre un intervento informativo ed educativo ai loro pazienti e/o familiari;
- feed back nella fase applicativa di metodi e di strumenti da loro elaborati/identificati.

DESTINATARI

Operatori dell'Azienda per un totale di 25 partecipanti per ciascuna edizione del corso.

Per garantire il raggiungimento completo degli obiettivi vengono richieste alle persone presenza e partecipazione attiva alle diverse attività proposte.

OBIETTIVI

Alla fine dell'intervento i partecipanti dovrebbero essere in grado di:

- Individuare e/o elaborare e applicare metodi e strumenti per valutare il livello di capacità in autocura dei pazienti e/ dei loro *caregiver*
- Progettare e concordare con il paziente/*caregiver* interventi di progressivo sviluppo di capacità sulla base di obiettivi perseguibili anche in relazione alle specificità del contesto assistenziale
- Utilizzare strategie, metodi e sussidi educativi coerenti con gli obiettivi posti e con le caratteristiche e le potenzialità dei pazienti e dei loro *caregiver*
- Riconoscere l'approccio relazionale migliore e le strategie da utilizzare per coinvolgere e motivare la persona alla proposta educativa
- Individuare modalità e strumenti per supportare e monitorare il processo di apprendimento
- Elaborare percorsi per lo sviluppo graduale di competenza in autocura.

Alla fine dell'intervento saranno disponibili per il gruppo *Percorsi educativi relativi a specifiche tipologie di paziente.*

CONTENUTI

Per il perseguimento degli obiettivi, durante l'attività d'aula, verranno trattati i seguenti aspetti:

- Principi e ambiti che sostengono gli interventi all'autocura
- La relazione educante
- Il dual focus del caring nell'educazione all'autocura: la "diade" paziente/caregiver
- Il progetto educativo:
 - o dall'accertamento delle competenze necessarie alla valutazione delle competenze apprese
 - o percorsi educativi relativi a specifiche tipologie di pazienti
- Il contratto educativo
- Strategie, metodi, strumenti per l'intervento educativo e la gestione efficace delle informazioni
- La progettazione di un depliant informativo di supporto all'azione educativa
- Metodi, criteri e strumenti per il monitoraggio e la valutazione dei risultati nel tempo.

STRATEGIA FORMATIVA

Per favorire e incrementare l'apprendimento la strategia proposta si basa sulla didattica attiva e per i principali aspetti teorico/metodologici trattati è prevista una parte pratica di realizzazione e di sperimentazione. Nel percorso saranno utilizzate, in particolare, diverse strategie e metodologie tra loro articolate ed integrate:

- intervento di formazione in aula finalizzato alla definizione e condivisione di un modello di educazione autocura comune e all'acquisizione del metodo
- momenti di lavoro autogestito da parte dei partecipanti organizzati in piccoli gruppi
- incontro a distanza per condividere quanto elaborato e sperimentato dai vari gruppi.

I gruppi riceveranno supporto e tutoring durante i lavori in aula.

I partecipanti sono invitati a prendere parte alle attività proposte condividendo la loro esperienza per raggiungere gli obiettivi previsti dal corso.

ARTICOLAZIONE DELL'INTERVENTO E TEMPI

Periodo di attivazione: dicembre 2015

Sono previste 2 edizioni del corso ciascuna delle quali prevede:

- 2 giornate di lavoro in aula di 7,00 ore ciascuna
- 1 giornata di 7.00 ore – a distanza di circa due mesi dalle prime due - per la condivisione e il feedback sui materiali prodotti e su eventuale loro sperimentazione applicativa da parte dei gruppi di lavoro.

Date programmate:

- I edizione: 30 novembre - 1 dicembre e 23 febbraio 2016
- II edizione: 2 - 3 dicembre e 24 febbraio 2016.

MATERIALE DIDATTICO

Verranno forniti i seguenti materiali:

- indicazioni bibliografiche e di letteratura per l'approfondimento
- materiale didattico a supporto delle attività in aula
- griglie e strumenti di progettazione ampiamente sperimentati.

PROGETTAZIONE E CONDUZIONE

Elena Bonamini

Infermiera, AFD, psicopedagogista, *coach* e *counselor* professionale con Master in *Counselling e Sviluppo Organizzativo*

per sostenere le persone e i gruppi nel lavoro e nei processi di cambiamento richiesti.

Consulente senior e formatore professionista A.I.F. (Associazione Italiana Formatori) esperto nelle aree *Gestione e sviluppo delle persone nelle organizzazioni* e *Metodologia e clinica dell'intervento in ambito sanitario e sociale*.

Dal 1999 svolge attività di consulenza, formazione e aggiornamento in ambito sanitario e sociale; da molti anni progetta e conduce interventi per lo sviluppo dell'autocura sia in ambito ospedaliero che territoriale, per la definizione di percorsi assistenziali e per l'introduzione di modelli avanzati di organizzazione dell'assistenza.

Professore a contratto in Corsi di Laurea per le Professioni Sanitarie presso l'Università degli Studi di Verona; svolge attività di ricerca, conduce seminari in Master universitari in Management dei Servizi Sanitari.

Ha sviluppato competenze specifiche anche attraverso la pluriennale esperienza diretta ricoprendo ruoli diversi in vari contesti sanitari.

VALORIZZAZIONE ECONOMICA DELL'INVESTIMENTO

La prestazione comprende:

- elaborazione del progetto;
- predisposizione del programma dettagliato del percorso e del materiale necessario ai fini dell'accREDITAMENTO E.C.M.;
- scelta/elaborazione di materiale didattico di supporto per i partecipanti tra cui slide, strumenti di lavoro ad hoc, letteratura e bibliografia;
- conduzione delle sessioni d'aula.

Costi prestazione per le due edizioni

Q.tà	Descrizione	Costo unitario	Totale
6	Giornate di conduzione in aula (4+2)	€ 700,00	€ 4200,00

I costi indicati sono al netto di IVA e trattenuta INPS al 4%

Spese previste per le due edizioni

Q.tà	Descrizione	Costo unitario	Totale
6	Spese di vitto	€ 40,00	€ 240,00
6	Spese di alloggio	€ 60,00	€ 360,00
2	Spese di viaggio	€ 300,00	€ 600,00
	Totale spese		€ 1200,00

CONDIZIONI E TERMINI

Patto di non divulgazione

Elena Bonamini si impegna ad osservare rigorosamente le regole del segreto professionale a proposito di fatti, informazioni o altro di cui avrà comunicazione o verrà a conoscenza nello svolgimento delle prestazioni.

Condizioni di collaborazione

La presente offerta ha natura riservata ed i suoi termini e le sue condizioni non possono essere rivelati a terzi. Qualsiasi informazione, che non sia già di pubblico dominio, di cui le parti vengano a conoscenza nel corso della prestazione prevista nella presente offerta, dovrà essere considerata riservata e confidenziale.

Condizioni generali di fornitura

La presente offerta si considera operativa al ricevimento di un formale buono d'ordine.

Modalità di pagamento: 60 giorni data fattura.

Restando in attesa di un Vostro cortese riscontro e a Vostra disposizione per qualsiasi chiarimento o per concordare eventuali opportune modifiche al programma, porgo distinti saluti.

Elena Bonamini


San Pietro in Cariano (VR), 4 novembre 2015

Elena Bonamini – Empowerment del paziente e del caregiver – ASL Carbonia

Novembre 2015



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

**CORSO “EMPOWERMENT DEL PAZIENTE E DEL CAREGIVER: EDUCARE
ALL'AUTOCURA”
PROSPETTO COSTI PRESUNTI
(2 EDIZIONI)**

Un docente esterno X (21 h per lezione) X (€ 100,00 all'ora) = € 2.100,00 (una edizione)

Costo presunto spese (vitto-viaggio-alloggio) docente esterno= € 600,00 (una edizione)

Costo presunto per 2 edizioni = € **5.400,00**

Un tutor x (21 h per lezione) X (€ 25,82/2 lordo all'ora)= € 271,11

Costo presunto per 2 edizioni = € **542,22**

Costo presunto accreditamento (per entrambe le due edizioni) € **172,15**

Costo complessivo presunto due edizioni € 6.114,37