REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Deliberazione n. 1255/C

adottata dal Commissario straordinario in data - 4 AGO 2016

OGGETTO: CSM Iglesias – Attività psicoriabilitativa – Progetto "Sentieri di libertà".

Il Direttore Sanitario

VISTA la Legge n. 833/78;

VISTO il DPR 10/11/1999 – approvazione del P. O. "Tutela salute mentale 1998 – 2000";

VISTO il Piano Regionale dei Servizi Sociali e Sanitari 2006 – 2008 della Regione Sardegna;

VISTA la DGR Regione Sardegna n. 33/19 del 31/07/2012 "Linee di indirizzo per la tutela della Salute Mentale in Sardegna" anni 2012 – 2014;

CONSIDERATO che il CSM di Iglesias, tra le offerte riabilitative, annovera anche la possibilità di effettuare uscite di gruppo;

VISTA la Deliberazione della Giunta Regionale Sarda n. 49/28 del 05/12/2007 ad Oggetto: Progetto strategico salute mentale – interventi straordinari per la riqualificazione dell'offerta dei servizi, con la quale si ripartisce tra le ASL della regione la somma di € 4.850.000,00;

RAVVISATO che con la Deliberazione su citata, alla ASL n. 7 Carbonia vengono ripartiti € 384.900,00 per gli interventi in parola ;

VISTA la nota della Direzione Generale delle Politiche Sociali RAS, Servizio dell'integrazione socio-sanitaria prot. n. 4857 del 24/04/2008, con la quale si comunica che con Determinazione n. 73 del 28/02/2008 è stato disposto a favore della ASL di Carbonia il pagamento dell'importo di € 384.900,00 per la realizzazione del programma di interventi straordinari per la riqualificazione dell'offerta dei servizi;

VISTA la richiesta inoltrata dal Dr. Enrico Perra Dirigente medico presso il CSM di Iglesias, assunta al prot. n. 3834 del 19/07/2016, tendente ad ottenere l'autorizzazione per n. 3 operatori del medesimo CSM che supporteranno n. 6 pazienti frequentanti il Centro di Salute Mentale, a partecipare al progetto "Sentieri in libertà" organizzato dal DSMD della ASL n. 6 di Sanluri;

VISTO lo schema di progetto "Sentieri di libertà" redatto dal DSMD della ASL 6 di Sanluri, allegato, il quale si protrarrà per i giorni 15 – 16 – 17 e 18 Settembre c. a. che prevede un impegno finanziario per la ASL 7 di Carbonia di € 390,00;

RITENUTO di poter annoverare la spesa sul fondo di cui alla Deliberazione RAS n. 49/28 del 05/12/2007 che alla data odierna presenta la necessaria disponibilità;

DATO ATTO che la richiesta di cui ai prot. 3834/2016 riveste carattere di attività psicoriabilitativa e pertanto è stata vistata per autorizzazione;

PROPONE

DI autorizzare le dipendenti Infermiere professionali Sig.re Vanna Porcu e Secci M. Grazia, nonchè l'Educatrice professionale Sig.ra Pala Grazia, a partecipare al progetto "Sentieri di Libertà" organizzato dal DSMD della ASL n. 6 di Sanluri per i giorni 15 – 16 – 17 e 18 Settembre c. a.;

DI ascrivere il costo di € 390,00 alla disponibilità del fondo di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale Sarda n. 49/28 del 05/12/2007;

DI iscrivere la spesa di € 390,00 sul conto n. A506030401 – Costi per altri servizi non sanitari - del vigente Piano dei conti aziendale, ed addebito sul codice dei centri di costo 10920201 "Centro Salute Mentale Iglesias", autorizzazione BS07DIPSM/2016/1/SUB 49

DI autorizzare la cassa economale a porre in essere le operazioni necessarie affinchè sia garantita la partecipazione al progetto "Sentieri di Libertà" organizzato dal DSMD della ASL n. 6 di Sanluri dei dipendenti della ASL 7 Carbonia Infermiere professionali Sig.re Vanna Porcu e Secci M. Grazia, nonchè l'Educatrice professionale Sig.ra Pala Grazia, sino alla concorrenza di € 390,00;

DI attestare che il presente atto non contrasta con gli obiettivi di contenimento di spesa sanitaria e di rientro dal disavanzo di cui alla deliberazione della Giunta Regionale n. 63/24 del 15/12/2015 ed è coerente con il percorso di efficientamento del sistema aziendale adottato con delibera n. 281/C del 29/02/2016.

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

SENTITI il Direttore amministrativo e il Direttore sanitario;

DELIBERA

DI autorizzare le dipendenti Infermiere professionali Sig.re Vanna Porcu e Secci M. Grazia, nonchè l'Educatrice professionale Sig.ra Pala Grazia, a partecipare al progetto "Sentieri di Libertà" organizzato dal DSMD della ASL n. 6 di Sanluri per i giorni 15 – 16 – 17 e 18 Settembre c. a.;

DI ascrivere il costo di € 390,00 alla disponibilità del fondo di cui alla Deliberazione della Giunta Regionale Sarda n. 49/28 del 05/12/2007;

DI iscrivere la spesa di € 390,00 sul conto n. A506030401 – Costi per altri servizi non sanitari - del vigente Piano dei conti aziendale, ed addebito sul codice dei centri di costo 10920201 "Centro Salute Mentale Iglesias", autorizzazione BS07DIPSM/2016/1/SUB 49

DI autorizzare la cassa economale a porre in essere le operazioni necessarie affinchè sia garantita la partecipazione al progetto "Sentieri di Libertà" organizzato dal DSMD della ASL n. 6 di Sanluri dei dipendenti della ASL 7 Carbonia Infermiere professionali Sig.re Vanna Porcu e Secci M. Grazia, nonchè l'Educatrice professionale Sig.ra Pala Grazia, sino alla concorrenza di € 390,00;

DI attestare che il presente atto non contrasta con gli obiettivi di contenimento di spesa sanitaria e di rientro dal disavanzo di cui alla deliberazione della Giunta Regionale n. 63/24 del 15/12/2015 ed è coerente con il percorso di efficientamento del sistema aziendale adottato con delibera n. 281/C del 29/02/2016.

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO
(Dott. Antonio Onnis)

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
(Dr.ssa Maria Fanni Pittau)

IL DIRETTORE SANITARIO
(Dott. Silvio Maggetti)

DIRIGENTE MEDICO CSM IGLESIAS
(Dott. Enrico Perra)

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
Centro di Salute Mentale - Iglesias

Prot. 3834 del 19/07/2016

Iglesias, 19/07/16

Al Direttore Sanitario ASL 7
Dr. S. Maggetti
SEDE

Oggetto : richiesta di autorizzazione missione per il progetto "SENTIERI DI LIBERTA".

Si chiede alla S. V. di autorizzare la partecipazione al progetto itinerante "Sentieri di Libertà" organizzato dal DSMD della ASL n.6 di Sanluri per i giorni 15/16/17/18 Settembre.
Tale progetto, che ha una valenza regionale, prevede la partecipazione di n.6 Pazienti accompagnati da n. 2 Infermiere (Sig.ra Vanna Porcu; Sig.ra Secci M.Grazia) e n.1 Educatrice (Sig.ra Grazia Pala).
Il costo del Progetto, da finanziarsi con i fondi previsti dal Progetto Strategico Salute Mentale, come da determina del Serv. Politiche Sociali dell'Assessorato alla Sanita n. 73 del 28.2.2008, è di euro 390.
La spesa prevede infatti euro 70 per l'iscrizione e euro 60 per tre notti in B&B a testa.

Cordiali saluti

Visto si autorizza
ASL 7 Carbonia
IL DIRETTORE SANITARIO

Il Dirigente Medico di Psichiatria
Dr. Enrico Perra

ASL CARBONIA
Sede legale e amministrativa
Via Dalmazia n° 83 – 09013 Carbonia
Tel. 0781/6683236 Fax 0781/6683200
e-mail : www.aslcarbonia.it

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze (DSMD)
Direttore: dott. Roberto Pirastu
Viale Trento, 24 – 09013 Carbonia
Tel. 0781/660476 Fax 0781/671435
e-mail: dsmd.asl7@aslcarbonia.it

Centro Salute Mentale – Iglesias (CSM)
C/o P.O. S.Barbara
Via S. Leonardo 1 –09016 Iglesias
Tel. 0781/3922370 Fax 0781/3922847
e-mail: csm.iglesias@asl7carbonia.it

REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Il Responsabile del Servizio Affari Generali

Attesta che la deliberazione

n. 1256/C del - 4 AGO 2016

è stata pubblicata

nell'Albo pretorio dell'Azienda USL n. 7

a partire dal - 8 AGO 2016.

Resterà a disposizione per la consultazione nella sezione Archivio Deliberazioni del sito www.aslcarbonia.it.

Servizio Affari Generali

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE ASL N. 7 CARBONIA

Sentieri di libertà

12-18 settembre 2016

Sentieri di libertà

Gardedu Gairo Jerzu Osini Perdasdefogu Terranova Ulassai

12-14

Laboratori di Solidarietà

"A MANU PIGADA"

15-18

Convegno Itinerante di Montagna-Terapia

ASL Sanluri

SENTIERI DI LIBERTÀ 2016

> La malattia mentale è la polis nella quale s'incontrano il bisogno di cittadinanza dei pazienti con la necessità di "altruità" della società. L'appagamento di questi desideri è un bene comune intangibile, prodotto dalla indefettibile coincidenza di entrambi.
>
> Libera Comunità Terapeutica

Premessa

Sentieri di Libertà rappresenta la metafora viva di un modello di psichiatria che vede la comunità locale come il luogo di cura ideale per affrontare e risolvere la grave malattia mentale. In questa prospettiva l'attenzione è rivolta prevalentemente alla persona che compie un percorso di ripresa all'interno della comunità di appartenenza, piuttosto che al solo aspetto clinico della malattia. Questa visione permette di guardare la malattia mentale con la prospettiva di offrire alle persone con un disturbo psichiatrico la speranza di una ripresa e della partecipazione attiva alla vita della comunità.

Il Progetto

La terza edizione di Sentieri di Libertà si articola in due momenti. Il primo consiste nella realizzazione dei laboratori di solidarietà, come ad esempio quello per la produzione dei pani tipici, della tessitura, il ballo sardo. Il secondo momento prevede tre giornate durante le quali i convegnisti saranno impegnati in attività di montagna-terapia lungo i sentieri dei tacchi. Durante il percorso i partecipanti, divisi in gruppi, si riuniranno per dibattere i temi della salute mentale. La notte, dopo le cene, si svolgerà una festa che coinvolgerà i convegnisti e gli abitanti delle comunità locali.

Questa prevede la realizzazione di un concerto corale inframmezzato dalle comunicazioni sulle riflessioni comuni emerse durante i momenti di incontro del convegno itinerante. L'evento avrà una durata complessiva di quattro giornate alle quali parteciperanno 300 convegnisti tra pazienti, operatori sanitari e volontari.

Fasi	Attività		Comuni
1^	Laboratori di Solidarietà (tessitura, panificazione, ballo sardo, ecc)		Pardasdefogu, Tertenia, Cardedu, Jerzu, Gairo, Osini, Ulassai
2^	Convegno Itinerante		Osini, Ulassai, Gairo
Arrivi (stimati)	300 partecipanti	Presenze (stimate)	1200 presenze
ASL	Isolane		Altre Regioni
	Sassari, Olbia, Lanusei, Oristano, Sanluri, Cagliari		Cuneo, Parma, Torino, Trento, Bolzano, Padova Bergamo, Parma, Rieti, Bologna, Iesi, Pordenone, Roma, Clusone
Associazioni e Volontariato		Protezione Civile, Caritas, Uisp	

Carissimi,

come comunicato nella precedente email, la terza edizione di Sentieri di Libertà è stata concepita come laboratorio di psicoterapia di comunità.

Si invia il programma del Convegno Itinerante, per quanto attiene ai Laboratori di Solidarietà vi daremo ulteriori informazioni in seguito agli incontri con le Comunità dell'Ogliastra.

Vi aspettiamo

ASL Sanluri e Andalas de Amistade Trekking

Durante la manifestazione si svolgeranno le seguenti attività:

1) trekking (precisiamo che i percorsi saranno agevoli e non particolarmente impegnativi);

2) conferenze tematiche su: montagna, sentieri, sole, mandala. La prima conferenza sulla montagna sarà tenuta dall'alpinista Fausto de Stefani, mentre le altre da ospiti che stanno riconfermando la partecipazione;

3) focus group su: sentieri e montagna, percorsi di guarigione e libertà, comunità di cura;

4) cene con le Comunità locali ospitanti;

Il venerdì e sabato sono previsti concerti, condotti da musicisti jazz, accompagnati da tutto il pubblico nella parte ritmica. Durante i concerti i rappresentanti dei gruppi di lavoro esporranno la sintesi proveniente dall'attività dei focus group.

giovedì 15 settembre

L' arrivo è previsto la mattina di giovedì nel campeggio di Osini. Tuttavia per i gruppi che avessero difficoltà è prevista un'accoglienza anche il mercoledì sera.

Mattina: Accoglienza: distribuzione materiale (cartella del convegno e magliette Sentieri di Libertà) formazione dei gruppi di lavoro, attribuzione della piazzola per il pernottamento.

Ore 12.00: Riunione plenaria nella piazza del campeggio, saluti d benvenuto e illustrazione dettagliata del programma.

Ore 13.00: Pranzo

Ore 17.00: Trekking a Ulassai

Ore 19.00: Cena nella piazza Barigau di Ulassai

Ore 21.00: Proiezione del documentario "Sentieri di Libertà 2014" di Nicoletta Nesler e Marilisa Piga

Ore 22.30: Rientro al campeggio (in auto)

Venerdì 16 settembre

Ore 08.30: Colazione

Ore 09.45: Comunicazione sullo svolgimento della giornata

Ore 10.00: Partenza per il trekking sui tacchi Jerzu, Tertenia, Perdasdefogu

Ore 14.00: Pranzo al sacco

Ore 15.00: Incontro-conferenza

Ore 16.00: Incontri in piccoli gruppi di lavoro

Ore 19.00: Cena

Ore 20.30: Concerto

Ore 22.00: Rientro al campeggio (in auto).

Sabato 17 settembre

Ore 08.30: Colazione

Ore 09.45: Comunicazione sullo svolgimento della giornata

Ore 10.00: Partenza per il trekking a Perd'e Liana

Ore 14.00: Pranzo al sacco

Ore 15.00: Incontro-conferenza

Ore 16.00: Incontri in piccoli gruppi di lavoro

Ore 17.30: Rientro al campeggio

Ore 19.30: Cena

Ore 21/22.30 Concerto

Domenica 18 settembre

Ore 08.30 Colazione

Ore 09.30 Check-out (smontaggio del campo)

Ore 11.00 Chiusura del convegno

Ore 11.30 Dalla montagna al mare. Partenza per la Marina di Cardedu

Ore 14.00 Pranzo al sacco e partenza

Sottolineiamo che **questa edizione sarà documentata** con **materiali audiovisivi** di vario genere, con i **quaderni del convegno, finalizzati alla realizzazione di una mostra itinerante ospitata in varie località italiane.** Per sostenere la realizzazione di questa seconda parte del progetto, stiamo raccogliendo i fondi attraverso una campagna di crowdfunding.

https://www.produzionidalbasso.com/project/sentieri-di-liberta/

L'iscrizione, oltre al pagamento della quota entro il 30 giugno (bonifico di 70 euro per persona sul conto dell'Associazione Andalas de Amistade Trekking asd IT 16 K 01015 43960 0000 70117656), prevede la compilazione e **l'invio della modulistica compilata e firmata in ogni parte:**

1. l'adesione alla associazione "Andalas de Amistade Trekking";
2. il consenso al trattamento dei dati personali;
3. la liberatoria per l'utilizzo e la diffusione della propria immagine (foto, video) in azioni di sensibilizzazione, di contrasto alla stigma e di promozione di una cultura dell'integrazione;

Si raccomanda di inviare anche il **certificato medico** per attività sportiva non agonistica

Per qualsiasi informazione e approfondimento non esitate a chiamare Ignazio Cossu +39 3292108939 e Massimo Coa +39 3485499380 oppure inviare una email a sentieridiliberta@gmail.com

Si allega:

1. Sintesi del Progetto "Sentieri di Libertà";
2. Scheda di iscrizione al Convegno/iscrizione all'Associazione Andalas de Amistade Trekking;
3. liberatoria per l'utilizzo delle immagini;
4. Pro-memoria dell'attrezzatura minima consigliata.

Per seguire gli sviluppi del progetto :
https://www.facebook.com/Salute-Mentale-Sardegna-687028601434114/?fref=ts
https://www.youtube.com/watch?v=A3VI8PQzhT8
https://www.produzionidalbasso.com/project/sentieri-di-liberta/

MODULISTICA DI ISCRIZIONE

Il presente modulo di richiesta di iscrizione [1], deve essere compilato, firmato in ogni sua parte e **inviato in formato pdf, a** sentieridiliberta@gmail.com **entro e non oltre il 30 giugno.**

La richiesta d'iscrizione comprende:

1. l'adesione alla associazione "Andalas de Amistade Trekking";
2. il consenso al trattamento dei dati personali;
3. la liberatoria per l'utilizzo e la diffusione della propria immagine (foto, video) in azioni di sensibilizzazione, di contrasto alla stigma e di promozione di una cultura dell'integrazione;
4. la certificazione sanitaria per attività sportiva non agonistica da allegare all'iscrizione.

Il versamento della quota d'iscrizione (70 euro per persona) include:

1. la partecipazione alla manifestazione Sentieri di Libertà;
2. l'adesione ad Andalas De Amistade Trekking in qualità di socio e la copertura assicurativa UISP.

BANCO DI SARDEGNA filiale di San Gavino Monreale
Via Trento 09037 SAN GAVINO MONREALE
IBAN IT16K0101543960000070117656

Il/La sottoscritto/a

Nato/a a il
Residente a cap via/piazza
Tel. Cell. e-mail
Codice Fiscale
Professione
Gruppo di appartenenza
Responsabile del gruppo di appartenenza

Chiede

di essere ammesso in qualità socio alla associazione sportiva dilettantistica **Andalas De Amistade Trekking**, per lo svolgimento e il raggiungimento degli scopi primari della stessa, attenendosi allo statuto sociale ed alle deliberazioni degli organi sociali, ed impegnandosi a corrispondere la quota sociale fissata dal Consiglio Direttivo.

Data Firma

Consenso al trattamento dei dati personali

In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003, si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati verranno trattati dagli incaricati dell'Associazione per il raggiungimento delle finalità sociali. In particolare si presta il consenso al trattamento dei dati necessario all'espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle finalità istituzionali dell'Associazione, nella misura necessaria all'adempimento di obblighi previsti dalla legge, dalle norme statutarie e da quelle dell'ordinamento sportivo. Si specifica che, qualora si negasse il consenso al trattamento o alla trasmissione dei dati di cui sopra per le finalità di tipo istituzionale, l'Associazione si troverà costretta a non dar seguito alla richiesta di ammissione.

Data Firma

Liberatoria per l'utilizzo e la diffusione della propria immagine

Acconsento al trattamento e alla pubblicazione, di fotografie, immagini e filmati atti a rivelare l'identità del sottoscritto, finalizzati ad azioni di sensibilizzazione, di contrasto alla stigma e di promozione di una cultura dell'integrazione.

o Nego il consenso o Presto il consenso

Data Firma

[1]La presente modulistica è finalizzata alla partecipazione all'evento "Sentieri di Libertà" edizione 2016. "Sentieri di Libertà" è un convegno di psicoterapia di comunità organizzato dalla ASL di Sanluri e dalla Associazione sportiva dilettantistica Andalas de Amistade Trekking. L'evento non ha finalità commerciali ne scopo di lucro, gli introiti sono costituiti in parte dai contributi pubblici dei Comuni ospitanti, da liberalità e contributi privati e dai contributi dei soci di Andalas Amistade Trekking. Tutti gli introiti verranno utilizzati per coprire le spese necessarie alla realizzazione delle attività e alla produzione di materiali di comunicazione multimediali da impiegare per la divulgazione dei temi e delle attività del convegno. Per la partecipazione a Sentieri di Libertà bisogna essere soci di Andalas De Amistade Trekking e contribuire alle spese del Convegno mediante una quota di iscrizione che include l'importo di 7.00 euro per l'iscrizione all'associazione e la copertura assicurativa UISP.