

**PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE “a cascata”
DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO
ASSSL CARBONIA
2017/2019**

Introduzione

L' Azione P-1.2.2 del Programma “Comunità in Salute” del Piano Sanitario Regionale 2014 - 2018, allegato alla deliberazione N.30/21 del 16.06.2015, ha l'obiettivo di aumentare la prevalenza dei bambini allattati al seno in maniera esclusiva a sei mesi di vita.

La formazione del personale è identificata come un elemento chiave del successo delle iniziative e del cambiamento a favore dell'Allattamento dal modello e rappresenta il Passo 2 del modello OMS/UNICEF “Insieme per l'Allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini uniti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno”.

Tutto il personale sanitario in contatto con madri e bambini deve essere istruito sulla promozione, protezione e sul sostegno all'allattamento materno.

Infatti le evidenze scientifiche considerano la promozione dell'allattamento al seno uno degli interventi in area di salute materno-infantile con il miglior rapporto costo/beneficio per semplicità ed elevata efficacia preventiva, nonché un indicatore insostituibile dello stato di salute di una popolazione.

Obiettivo generale:

Promuovere e diffondere la pratica dell'allattamento nella ASSSL di Carbonia

Contesto nascite:

nati residenti nell'anno 2015 sono stati 659 distribuiti nei due Distretti Socio Sanitari di Iglesias e Carbonia e in 23 comuni in una superficie di 1.499,67 Km²

Obiettivi specifici:

- Migliorare la formazione di base e l'educazione continua per assicurare che gli operatori sanitari abbiano tutte le conoscenze e le competenze pratiche necessarie a proteggere, promuovere e sostenere efficacemente l'allattamento al seno.
- Garantire la formazione di tutti gli operatori dell'Azienda che a qualunque titolo possano mettere efficacemente in atto le competenze acquisite attraverso i corsi.

- Stimolare, nella propria realtà, l'implementazione di strategie che favoriscono l'allattamento materno ovvero compiere almeno i passi 1,2,3 e 7 per l'Ospedale e 1,2,3, e 5 per la Comunità dell'Iniziativa Nazionale OMS/UNICEF "Insieme per l'Allattamento: Ospedali & Comunità Amici dei Bambini uniti per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno" raccomandati nel Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018.
- Facilitare l'accreditamento dell'Ospedale o di un Distretto sanitario della ASL di Carbonia secondo l'iniziativa OMS/UNICEF "Ospedale amico del bambino" e "Comunità amica del bambino per l'allattamento materno".
- Sviluppare competenze didattiche fruibili anche in altri settori.
- Contenere le spese per la formazione utilizzando le competenze dei formatori locali

Destinatari

I destinatari della formazione locale sono distinti in 3 tipologie formative:

Dedicati: tutto il personale del Punto Nascita, della Pediatria e dei Consultori Familiari, i Pediatri di Libera (*formazione di 40 ore Ospedale e Territorio o di 20 ore adattata Ospedale Territorio entrambe comprese di almeno ore 4.5 di pratica clinica super visionata*);

Diviene indispensabile sorvegliare affinché la formazione del Personale Dedicato abbia carattere di obbligatorietà e la formazione degli operatori coinvolti e degli informati sia fortemente raccomandata e orientata a raggiungere l'80%.

Coinvolti: coloro che necessitano prevalentemente di conoscenze teoriche sull'argomento come i Medici di Medicina Generale, Guardie Mediche, personale Ufficio Vaccinazioni, Farmacisti, Anestesisti, personale del Pronto Soccorso, etc-
(formazione di 6/8 ore);

Informati: Tutti gli operatori della struttura che sono a contatto in qualsiasi forma con gestanti, madri e/o bambini devono partecipare ad un Corso di Orientamento sulla Politica aziendale per l'allattamento e l'alimentazione infantile e capire il proprio ruolo nella sua attuazione in modo da poter orientare le persone verso i servizi competenti e/o influenzare il percorso dell'allattamento.

Vanno considerati in questa categoria anche il personale amministrativo o altro personale di front office nei vari servizi o unità operative, che nei punti nascita, può comprendere anche il personale OTA/OSS, delle pulizie e del vitto. *(formazione di orientamento di 2 ore).*

Categoria operatori	Numero formato	Numero totale	Ancora da formare	Numero corsi	Ore dedicate per 3 anni
Formatori	6				
Dedicati	40	160	120	5	200
Coinvolti	14	182	168	5	30
Informati	0	50	50	5	10

Materiali E Metodi

Corso OMS/UNICEF di 40 ore “Allattamento materno. Corso pratico di counselling” adatto a ospedale e territorio (consigliabile). Numero massimo partecipanti: 20-25

Con 4 formatori in co presenza per tutte le 40 ore in quanto il corso si sviluppa secondo le tecniche pedagogiche di Guilbert

Corso OMS/UNICEF “Promozione e sostegno dell’allattamento al seno in un ospedale amico dei bambini. Corso di 20 ore per il personale delle maternità”, in alternativa al precedente, in base alla situazione locale. Numero massimo partecipanti: 20-25

Tali formazioni devono comprendere tutti i 10 passi dell’Ospedale e i 7 passi della Comunità per il successo dell’allattamento, il Codice internazionale per la Commercializzazione dei Sostituti del latte materno e successive risoluzioni, e le Cure Amiche della Madre. (Criteri Globali OMS/UNICEF per l’iniziativa “BFHI” e “BFCI”.

Corso di 6/8 ore per coinvolti. Numero massimo partecipanti: 30_e 2 formatori

Corso di Orientamento di 2 ore per gli informati. Numero massimo partecipanti: 10 e 2 formatori

In tutte le tipologie di corso il metodo didattico è totalmente interattivo e prevede per le prime 3 tipologie 4.5 ore di pratica clinica supervisionata.

Materiali e metodi sono standardizzati e indicati dall'UNICEF.

Si intende condividere tale formazione con le ASSL limitrofe per realizzare una reciproca collaborazione. Con la possibilità di beneficiare di approfondimenti forniti da altri formatori dell'ATS provenienti da altre ASSL .

Azioni

- 1) Aggiornamento del Censimento delle risorse umane disponibili, delle competenze esistenti e dei bisogni formativi nella ASSL di Carbonia.
- 2) Coinvolgimento dei Direttore o Responsabile e Coordinatori delle Strutture coinvolte
- 3) Calcolo dei carichi di lavoro dei formatori.
- 4) Formazione, obbligatoria o fortemente raccomandata, di tutto il personale impegnato nell'allattamento.
- 5) Nel 2017 sono in programma tre corsi da 40 ore il primo dei quali si svolgerà a settembre
- 6) Due eventi pubblici annuali (uno a Carbonia uno a Iglesias) rivolti alle famiglie sulle sane e corrette abitudini alimentari tenuto in una Fattoria Didattica/ Agriturismo dal Gruppo Aziendale Allattamento in collaborazione con il SIAN.
- 7) un evento annuale di una giornata rivolto agli operatori e operatrici dei servizi sociali ed educativi dei Comuni e operatrici e operatori dei Centri di Accoglienza profughi
- 8) si ritiene indispensabile per la tenuta nel tempo delle conoscenze apprese che sia garantito un evento accreditato annuale di una giornata per la condivisione di aggiornamenti e approfondimenti.

Valutazione Del Progetto Formativo:

Indicatore di processo:

n° dei corsi svolti annualmente /totale di quelli programmati (1°indicatore sentinella del PRP); Valore atteso: 30% per il primo anno, 50% per il secondo, 70% per il terzo.

Indicatore di risultato:

n° di iniziative a favore dell'allattamento attivate entro un anno /totale di quelle che ci si propone di attivare a fine corso. Valore atteso: almeno il 30%

Punti Di Forza

Bisogno inevaso

Motivazione degli operatori a seguire questo tipo di formazione per la notevole ricaduta che può avere nella pratica quotidiana.

Presenza in ASSL Carbonia di 3 formatori e di un formatore di formatori per i corsi OMS/UNICEF

Risparmio economico per la Regione Sardegna

Dimostrata efficacia dei corsi

Punti Deboli

Gravi carenze di personale con difficoltà di turnazione e conseguente difficoltà a frequentare i corsi.

Limitate risorse finanziarie per coprire la sostituzione di tutti i PLS

Finanziamenti

Per la formazione nella ASSL di Carbonia sono stati stanziati 9.160 euro per l'annualità 2016 e dovrebbe essere disponibile il medesimo importo anche per le successive due annualità, per un totale di **27.480 euro**

Formatori

Margherita Garofalo: Ostetrica Consultorio Familiare di Iglesias

Susanna Maccioni: Infermiera pediatrica Consultorio Familiare di Carbonia

Maria Martinetti: Ostetrica Distretto Socio Sanitario Iglesias

Donatella Pani: Infermiera pediatrica Polo Pediatrico Iglesias

Claudia Cossu: Ostetrica U.O Ostetricia e Ginecologia Iglesias

Giannina Spissu: Chirurgo Pediatra CH Pediatrica Iglesias in fase di acquisizione della qualifica di formatore.

Per gli eventi formativi successivi al 2017 la loro docenza sarà prestata in orario di servizio e retribuita secondo la normativa vigente

Finanziamenti

Per la Formazione di questa ASSL sono stati stanziati nel 2016 dal Ministero e dalla Regione 9.160,00 Euro per anno

Spese per 3 corsi da 40 h per i dedicati per il 2017	
Manuali partecipanti	€ 900,00
Retribuzione formatori e tutor	€ 4.336,80
Sostituzione PLS	€ 3.960,00
TOTALE	€ 9.160,00
Anno 2018 2 corsi da 40 h per dedicati	
Oneri accreditamento	€ 1.000,00
Docenze	€ 1.000,00
Manuali per i partecipanti	€ 600,00
Sostituti PLS	€ 4.480,00
Cancelleria	€ 100,00
TOTALE	€ 7.180,00
Anno 2018 1 corso coinvolti MMG 6/8 ore	
Docenze	€ 60,00

Fotocopie e cancelleria x i discenti	€ 170,00
Affitto locale	€ 320,00
Guardia medica	€ 1.020,00
Vitto docenti/discenti	€ 350,00
TOTALE 2018	€ 9.160,00
Anno 2019	
4 corsi coinvolti Mmg Guardie Mediche Farmacie 6/8 ore	
Oneri accreditamento	€ 1.000,00
docenze	€ 826,00
Fotocopie cancelleria x i discenti	€ 120,00
Guardia Medica	€ 2.640,00
SUB-TOTALE 2019	€ 4.586,00
Anno 2019	
10 corsi da 2 ore per gli informati	
Docenze	€ 103,00
Anno 2019	

Due eventi SIAN di 4 ore	
Affitto locali	€ 300,00
Docenze x 2 docenti	€ 200,00
Coffee breack Fattoria Didattica/Agriturismo	€ 1.500,00
Un evento Servizi Sociali Centri di Accoglienza Migranti 6/8 ore x 50 persone	
Affitto sala	€ 100,00
Docenti interni due	€ 90,00
Docente esterno	€ 100,00
Vitto e alloggio docente esterno	€ 300,00
Vitto/ buffet partecipanti e docenti	€ 1.000,00
Re training 4 ore x 3 volte	€ 90,00
Docenze	
Pubblicita' Multimediale/Cartacea	€ 1.000,00
TOTALE	€ 9.702,00