

---

## Progetto "A cielo Aperto Tallaroga"

---

### REFERENTE DEL PROGETTO

Dr. Maurizio Paulis CSM Iglesias-Via S. Leonardo, 1

### TITOLO DEL PROGETTO

"A cielo aperto Tallaroga"

### PROGETTO RISPONDENTE ALLA SEGUENTE AREA STRATEGICA AZIENDALE

\* Integrazione dei Servizi CSM e SERD

### AREA DI SVILUPPO ALL'INTERNO DELLA QUALE SI COLLOCA IL PRESENTE PROGETTO

\*Area tematica di dipartimento – trasversale Area della Riabilitazione  
Psichiatrica e doppia diagnosi

Direzione Generale  
Via Dalmazia n. 83 – 09013 Carbonia  
Tel. 0781 6683278 - 6683236  
Fax. 0781 6683200  
e-mail: [dir.generale@aslcarbonia.it](mailto:dir.generale@aslcarbonia.it)  
pec: [direzione.generale@pec.aslcarbonia.it](mailto:direzione.generale@pec.aslcarbonia.it)

[www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it)  
[www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Direzione: V.le Trento - Carbonia  
Tel. 0781 660476 Fax 0781671435  
e-mail: [dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

CSM Carbonia  
c/o P.O. SIRAI – 09013 Carbonia (CI)  
Tel. 0781/ 6683372 – Fax0781/6683626  
e-mail: [csm.carbonia@aslcarbonia.it](mailto:csm.carbonia@aslcarbonia.it)  
[dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

--

## FONTI DI FINANZIAMENTO DEL PROGETTO

Finanziamento di Progetti di intervento socio riabilitativo a favore di persone con disturbo mentale e in doppia diagnosi.

## TEMPI DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

Inizio settembre 2018

-

Termine settembre 2019

## DESTINATARI

Il progetto è rivolto a 7 utenti afferenti al CSM e al SERD.

## SERVIZI COINVOLTI

CSM e SERD

## PROBLEMATICHE/BISOGNI A CUI IL PROGETTO INTENDE DARE RISPOSTA

Al momento non si hanno nella R.A.S. Centri Diurni per pazienti in Doppia Diagnosi. Poiché la portata di tale problematica é in continuo aumento, si intende avviare, sulla base delle precedenti proposte, un Centro Diurno sperimentale per persone con doppia diagnosi. Tale progettazione nasce dall' unica esperienza maturata sinora a livello regionale di Comunità per pazienti in doppia diagnosi, ( La Comunità Tallaroga). Gli utenti che saranno coinvolti nel progetto avranno beneficio dall'interazione con le piante, la natura e l'interazione tra loro. L' agricoltura e il giardinaggio infatti, non sono limitati

Direzione Generale  
Via Dalmazia n. 83 – 09013 Carbonia  
Tel. 0781 6683278 - 6683236  
Fax. 0781 6683200  
e-mail: [dir.generale@aslcarbonia.it](mailto:dir.generale@aslcarbonia.it)  
pec: [direzione.generale@pec.aslcarbonia.it](mailto:direzione.generale@pec.aslcarbonia.it)

[www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it)  
[www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Direzione: V.le Trento - Carbonia  
Tel. 0781 660476 Fax 0781671435  
e-mail: [dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

CSM Carbonia  
c/o P.O. SIRAI – 09013 Carbonia (CI)  
Tel. 0781/ 6683372 – Fax0781/6683626  
e-mail: [csm.carbonia@aslcarbonia.it](mailto:csm.carbonia@aslcarbonia.it)  
[dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)



solamente allo sviluppo di attività simboliche e riabilitative ma anche produttive. Nello specifico, in questi utenti con rilevanti problematiche mentali e di doppia diagnosi, i processi terapeutici/riabilitativi permettono lo sviluppo di abilità motorie, stimolano la capacità di problem solving, restituendo fiducia nelle proprie capacità e contribuendo in maniera determinante al raggiungimento di un fondamentale obiettivo riabilitativo: recupero di abilità per una qualità di vita migliorata.

- L' ortoterapia può essere considerata come un ulteriore sviluppo in termini di benessere psichico attraverso un' acquisizione di competenze motorie e relazionali che il governo delle coltivazioni può indurre attraverso la modulazione emotiva-relazionale e progettuale, con la ricerca attiva di una reciprocità con la natura. Nell'ottica riabilitativa è compresa la cura e l' accudimento degli animali appartenuti alla Comunità Terapeutica in doppia diagnosi, momentaneamente chiusa.

#### ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO (azioni)

Il Progetto ha durata annuale.

Per tre giorni alla settimana, lunedì, giovedì e venerdì.

Gli orari previsti sono dalle 9,00 alle 12,30.

Il territorio è quello esterno alla Comunità di Tallaroga

Sarà utilizzato il pulmino dei servizi CSM e SERD di Iglesias.

Le fasi del progetto possono essere così suddivise:

costituzione del gruppo di lavoro e incontri per la discussione e pianificazione.

Fase operativa dell'orto cultura con la realizzazione di un orto sinergico,

Direzione Generale  
Via Dalmazia n. 83 – 09013 Carbonia  
Tel. 0781 6683278 - 6683236  
Fax. 0781 6683200  
e-mail: [dir.generale@aslcarbonia.it](mailto:dir.generale@aslcarbonia.it)  
pec: [direzione.generale@pec.aslcarbonia.it](mailto:direzione.generale@pec.aslcarbonia.it)

[www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it)  
[www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Direzione: V.le Trento - Carbonia  
Tel. 0781 660476 Fax 0781671435  
e-mail: [dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

CSM Carbonia  
c/o P.O. SIRAI – 09013 Carbonia (CI)  
Tel. 0781/ 6683372 – Fax0781/6683626  
e-mail: [csm.carbonia@aslcarbonia.it](mailto:csm.carbonia@aslcarbonia.it)  
[dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)



coltivazione di piantine aromatiche e di fiori,

Governo delle piante da frutta già presenti.

Governo degli animali già presenti: che sono 3 cani, un pollaio con 15 polli e una piccola piscina contenente dei pesciolini.

#### COLLABORAZIONI DI ALTRI ENTI

E' stata chiesta la collaborazione dell'Ente Regionale LAORE (con risposta positiva) per un affiancamento tecnico per la realizzazione dell'orto sinergico.

-Inoltre verrà chiesta la collaborazione della Scuola Agraria di Villamassargia. Si ipotizza di chiedere di poter vedere le loro serre, le colture ospitate all'interno e le tecniche agronomiche adottate.

-Si ipotizza inoltre come lotta allo stigma di poterci recare presso aziende agricole, dal quale ricevere scambi interessanti di esperienze di altre persone che con il loro impegno sono riuscite a crearsi uno spazio lavorativo. O anche presso eventi locali con tematiche attinenti, con frequenza di una volta al mese. Una azienda è stata individuata nel territorio di Villamassargia, realizzata da una giovane imprenditrice che oggi possiede una fattoria didattica e orti biologici, e già riceve scolaresche e altri gruppi.

Direzione Generale  
Via Dalmazia n. 83 – 09013 Carbonia  
Tel. 0781 6683278 - 6683236  
Fax. 0781 6683200  
e-mail: [dir.generale@aslcarbonia.it](mailto:dir.generale@aslcarbonia.it)  
pec: [direzione.generale@pec.aslcarbonia.it](mailto:direzione.generale@pec.aslcarbonia.it)

[www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it)  
[www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Direzione: V.le Trento - Carbonia  
Tel. 0781 660476 Fax 0781671435  
e-mail: [dsm.d.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsm.d.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

CSM Carbonia  
c/o P.O. SIRAI – 09013 Carbonia (CI)  
Tel. 0781/ 6683372 – Fax 0781/6683626  
e-mail: [csm.carbonia@aslcarbonia.it](mailto:csm.carbonia@aslcarbonia.it)  
[dsm.d.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsm.d.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)



## RESPONSABILITA'

Gli operatori che collaboreranno per l'attuazione di questo progetto sono:

Dr Maurizio Paulis, l' Educatore professionale Sig.ra Orietta Billai, l' Infermiera Professionale Sig.ra Graziella Curreli e un operatore del CSM di Carbonia.

La Sig.ra Palmeria Zedda, Ass.te amministrativo del Serd di Iglesias darà la sua collaborazione per quel che riguarda la parte contabile e amministrativa.

Alcune operatrici dei Servizi CSM e SERD si sono rese disponibili a collaborare al progetto in caso di necessità, compatibilmente con i loro impegni lavorativi.

## RISULTATI ATTESI ( Obiettivi)

I risultati attesi sono:

- 1) la riduzione dell'isolamento sociale, riduzione dei sintomi, delle recidive e miglioramento delle capacità di funzionamento quotidiano con più adeguate capacità professionali e sociali. Acquisizione di competenze e autonomie.
- 2) I pazienti già esperti, possono diventare il nucleo di riferimento per i nuovi pazienti che possono essere incoraggiati e stimolati per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Direzione Generale  
Via Dalmazia n. 83 – 09013 Carbonia  
Tel. 0781 6683278 - 6683236  
Fax. 0781 6683200  
e-mail: [dir.generale@aslcarbonia.it](mailto:dir.generale@aslcarbonia.it)  
pec: [direzione.generale@pec.aslcarbonia.it](mailto:direzione.generale@pec.aslcarbonia.it)

[www.atssardegna.it](http://www.atssardegna.it)  
[www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Direzione: V.le Trento - Carbonia  
Tel. 0781 660476 Fax 0781671435  
e-mail: [dsm.d.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsm.d.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

CSM Carbonia  
c/o P.O. SIRAI – 09013 Carbonia (CI)  
Tel. 0781/ 6683372 – Fax0781/6683626  
e-mail: [csm.carbonia@aslcarbonia.it](mailto:csm.carbonia@aslcarbonia.it)  
[dsm.d.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsm.d.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)



**IMPEGNO DI SPESA** previsto dal finanziamento R.A.S. Del.n.783/del  
26/05/2017

VOCE	COSTO UNITARIO	COSTO TOTALE Annuo
Orto Sinergico, piante aromatiche, sementi, raccorderia, attrezzatura, fresatura e aratura terreno	Euro 200,00 mensili	Euro 2.400,00
Cibo per animali	Euro 120,00 mensili ca	Euro 1, 600,00
<b>Totale costo</b>		<b>Euro 4.000,00</b>

Iglesias, 28/08/2018

Il Direttore DSMD

Dr. Alessandro Coni

Direzione Generale  
Via Dalmazia n. 83 – 09013 Carbonia  
Tel. 0781 6683278 - 6683236  
Fax. 0781 6683200  
e-mail: [dir.generale@aslcarbonia.it](mailto:dir.generale@aslcarbonia.it)  
pec: [direzione.generale@pec.aslcarbonia.it](mailto:direzione.generale@pec.aslcarbonia.it)

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
Direzione: V.le Trento - Carbonia  
Tel. 0781 660476 Fax 0781671435  
e-mail: [dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)

CSM Carbonia  
c/o P.O. SIRAI – 09013 Carbonia (CI)  
Tel. 0781/ 6683372 – Fax0781/6683626  
e-mail: [csm.carbonia@aslcarbonia.it](mailto:csm.carbonia@aslcarbonia.it)  
[dsmd.asl7@aslcarbonia.it](mailto:dsmd.asl7@aslcarbonia.it)  
pec: [servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it](mailto:servizio.dipendenze@pec.aslcarbonia.it)