

Preparazione per coloscopia

Gentile Signora/e,
La informiamo che per eseguire questo esame è importante attenersi alle istruzioni qui riportate.

Nei **tre** giorni che precedono l'esame seguire una dieta priva di scorie (non assumere frutta né verdura e alimenti integrali); E' importante bere molti liquidi (acqua, tè, bibite...)

NO: frutta, verdura, alimenti integrali, legumi, pasta, latte, yogurt e formaggi.

SI: uova, carni rosse o bianche (meglio se tritate), pesce, brodo, spremute o succhi di frutta passati, omogeneizzati.

PREPARAZIONE CON SELG ESSE

COLONSCOPIA AL MATTINO Il giorno prima dell'esame:

Colazione e pranzo: dieta priva di scorie

Cena: dieta liquida, the, latte, caffè, brodo, succhi di frutta

Dalle ore 18:00 alle 22:00 e comunque almeno tre ore dopo il pranzo: assumere 3 buste di SELG ESSE disciolte in 3 litri di acqua [bere almeno 250 ml (2 bicchieri) ogni 15 minuti circa]

Il giorno dell'esame

- dalle ore 06:00 alle ore 07:00 assumere una bustina di SELG ESSE disciolta in un litro di acqua (bere almeno due bicchieri ogni 15 minuti)
- ore 07:00 COLAZIONE con solo tè o camomilla zuccherati

Se non fosse riuscito ad assumere tutta la soluzione (4 litri), o se al mattino le scariche non dovessero essere limpide, sarà opportuno completare la preparazione eseguendo 1 o 2 clisteri di pulizia (ciascuno con mezzo litro di acqua tiepida).

ATTENZIONE: evitare l'uso di prodotti oleosi (es. olio di vasellina) o preparati a base di ferro per almeno 10 ore prima dell'esame. Prima dell'esame segnalare al medico endoscopista eventuali farmaci assunti o allergie manifestate o comunque qualsiasi malattia degna di nota.

NON DIMENTICARE: documentazione clinica (Rx, esami di laboratorio, foglio di dimissione). È consigliabile farsi accompagnare (possibile uso di sedativi in corso di esame)

COLONSCOPIA AL POMERIGGIO (DOPO LE 14.30)

Per gli esami programmati il pomeriggio, la preparazione soprandicata deve essere iniziata almeno 7 ore prima della coloscopia.

Se non fosse riuscito ad assumere tutta la soluzione (4 litri) sarà opportuno completare la preparazione eseguendo 1 o 2 clisteri di pulizia (mezzo litro di acqua tiepida)

PREPARAZIONE CON ISOCOLAN

Se utilizza **ISOCOLAN:** assumere le 8 buste (il contenuto di ogni busta in ½ litro d'acqua, per un totale di 4L di preparato) bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti. Per rendere più gradevole il preparato si consiglia di utilizzare acqua fresca. Non ingerire nessun cibo solido né prima né durante l'assunzione della soluzione.

Il giorno precedente l'esame

Alle ore 18:00 bere ogni 15 minuti 250 ml di Isocolan fino ad assumerne 2 litri.

Cena: dieta liquida, the, latte, caffè, brodo, succhi di frutta

Il giorno dell'esame

Almeno 3 ore prima dell'esame bere almeno 1-2 litri di Isocolan. L'assunzione potrà essere sospesa quando l'evacuazione sarà costituita da scariche liquide, limpide, senza residui fecali. Al termine delle evacuazioni fare colazione con the o camomilla ben zuccherati.

