



ATSSardegna
Azienda Tutela Salute
ASSL Carbonia

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Direttore Dott. Gian Mauro Vinci

“Promozione della sicurezza nutrizionale”

Presentazione delle Linee guida regionali
per la ristorazione scolastica su
celiachia, allergie, intolleranze alimentari e
utilizzo del sale iodato

La partecipazione al corso è gratuita, per iscriversi inviare la richiesta tramite email entro il 1° dicembre 2017 alla Segreteria organizzativa SIAN ASSL Carbonia: email: sian@aslcarbonia.it - Telefono: 0781 3922981

Direttore del corso: Dott. Gian Mauro Vinci

Carbonia, piazza Cagliari
sala riunioni ASSL c/o Guardia Medica 1° piano
13 dicembre 2017 ore 8,30 – 13,30

Obiettivo formativo

Informare sui principi generali delle allergie e intolleranze alimentari, per la corretta preparazione di diete speciali e gluten free e il corretto utilizzo del sale iodato.

Destinatari

Il corso prevede massimo 25 partecipanti individuati tra gli operatori della ristorazione scolastica, ospedaliera e pubblica ed eventuali portatori di interesse.

Contenuti

Presentazione delle Linee guida regionali per la Ristorazione Scolastica;
Elementi fondamentali sulla celiachia, allergie e intolleranze alimentari e corretto uso del sale iodato per la prevenzione delle tireopatie;
Linee guida per una sana alimentazione in età scolare.

Programma

8,30 - 9,00

Registrazione dei Partecipanti

Presentazione del corso e dei docenti

Dott. Gian Mauro Vinci Direttore del SIAN

9,00 - 9,30

Presentazione delle linee guida per la ristorazione scolastica della Regione Sardegna

Nozioni di base sulla malattia celiaca, sulle allergie e sulle intolleranze alimentari

Docente: Dott. Cesare Gradoli

9,30 - 10,00

La legge 55/2005

importanza dell'utilizzo del sale iodato per la prevenzione delle tireopatie.

Docente: Dott.ssa Gabriella Pitzalis

10,00 - 10,30

Pausa

10,30 - 11,00

Tutela dei soggetti allergici e intolleranti: dieta dei celiaci e diete speciali. Procedure corrette di preparazione dei pasti gluten free

Docente: Dott.ssa Cecilia Guaita

11,00 - 11,30

Abitudini alimentari nell'età scolare, progetti di educazione alimentare

Docente: Dott.ssa Paola Corsini

11,30 - 12,00

Le attività di vigilanza e controllo degli operatori SIAN in materia di preparazione e distribuzione di alimenti per celiaci e sulla commercializzazione del sale iodato

Docente: Sig. Luciano Pisanu

12,00 - 12,30

Discussione interattiva

12,30 - 13,00

Compilazione dei questionari di apprendimento