



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

Deliberazione n. 680/c

17 MAG. 2010

Adottata dal Commissario in data \_\_\_\_\_

OGGETTO: LEGGE REGIONALE N. 20/97  
PROGETTO PERCORSO INDIVIDUALE PAZIENTE SIG. M. M.

Su proposta del Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, il quale;

VISTA La Legge Regionale 30 Maggio 1997 n. 20 - Nuove norme inerenti provvidenze a favore di persone residenti in Sardegna affette da patologie psichiatriche. Modifiche e integrazioni alla legge regionale 27 agosto 1992, n. 15 concernente: "Nuove norme inerenti provvidenze a favore degli infermi di mente e dei minorati psichici residenti in Sardegna";

VISTO il D.P.R. 10/11/1999 – Approvazione del P. O. “Tutela salute mentale 1998 - 2000”;

VISTO il “Progetto per il percorso individuale del paziente Sig. M. M.” elaborato dalla équipe del CSM di Iglesias, inoltrato alla Direzione del DSMD con nota prot. n. 453 del 12/04/2010, oscurato nei dati sensibili ed allegato al presente atto per formarne parte integrante e sostanziale;

CONSIDERATO che l’impegno finanziario richiesto per la realizzazione del progetto in parola ammonta ad € 8.400,00 che sono disponibili nel bilancio aziendale in quanto derivanti dal pagamento in favore della ASL – Carbonia di € 111.730,00, di cui alla Determinazione n. 233 in data 07/05/2008 del Direttore Generale delle politiche sociali – Servizio dell’integrazione Sociosanitaria, Assessorato dell’Igiene e Sanità della Regione Sardegna, ed introitati con reversale n. 141 del 06/08/08;

#### PROPONE

- DI approvare il “Progetto per il percorso individuale del paziente Sig. M. M.” elaborato dalla équipe del CSM di Iglesias inoltrato alla Direzione del DSMD con nota prot. n. 453 del 12/04/2010;
- DI iscrivere il costo di € 8.400,00 sul cod. del Piano dei Conti n. 0502020901 “Acquisto di prestazioni residenziali e semiresidenziali persone con disturbi mentali” ed assegnazione al Centro di Costo 10920201 “Centro Salute Mentale di Iglesias;

IL COMMISSARIO

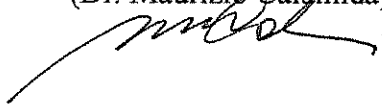
PRESO ATTO dell'istruttoria svolta dal Direttore del Dip. Salute Mentale e Dipendenze;

SENTITI il Direttore Amministrativo e il Direttore Sanitario;

DELIBERA

- DI approvare il “Progetto per il percorso individuale del paziente Sig. M. M.” elaborato dalla equipe del CSM di Iglesias inoltrato alla Direzione del DSMD con nota prot. n. 453 del 12/04/2010;
- DI iscrivere il costo di € 8.400,00 sul cod. del Piano dei Conti n. 0502020901 “Acquisto di prestazioni residenziali e semiresidenziali persone con disturbi mentali” ed assegnazione al Centro di Costo 10920201 “Centro Salute Mentale di Iglesias;

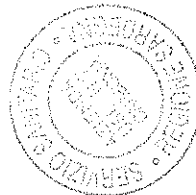
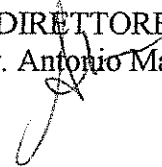
IL COMMISSARIO  
(Dr. Maurizio Calamida)



IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO  
(Dr. Giuseppe Serra)



IL DIRETTORE SANITARIO  
(Dr. Antonio Macciò)



IL DIRETTORE DSMD  
(Dr. Roberto Pirastu)



Il Responsabile del Servizio Affari Generali

Attesta che la deliberazione  
n. 680/c del 17 MAG. 2010  
è stata pubblicata

nell'Albo pretorio dell'Azienda USL n. 7  
a partire dal 17 MAG. 2010 al 31. MAG. 2010

Resterà in pubblicazione per 15 giorni consecutivi  
ed è stata posta a disposizione per la consultazione.



Il Responsabile del Servizio  
Affari Generali

*Porta*

Allegati n. 1

Destinatari:

Collegio sindaci  
Servizio bilancio  
Dip. Salute Mentale e Dipendenze  
U.E.P.E. di Cagliari  
Servizi Sociali Comune di Iglesias  
Comunità "Casa Emmaus" – Iglesias

*Servizio Sanitario - Regione Sardegna*  
AZIENDA USL N° 7 CARBONIA  
Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
C.S.M. Distretto di Iglesias

ASL N° 7 - CARBONIA  
DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DIPENDENZE  
Prot. N. 453  
del 12-04-2010

Iglesias, 06/04/10

Alla c.a. del Direttore DSMD

Dott. Roberto Pirastu

SEDE

Prot. n°: 1076/10

Oggetto: progetto Sig. M . M .

12 APR. 2010

Il Sig. M . M . nato ad Iglesias l' 11\04\ ed ivi residente viene seguito presso questo Centro di Salute Mentale dal 1993 per un Disturbo di personalità, disturbo delirante, abuso di sostanze (cannabis, cocaina, ma soprattutto alcol con una grave epatopatia, una neuropatia alcolica ed una iniziale demenza) e lieve Ritardo Mentale.

Il paziente, inserito presso la Residenza Sanitaria S. Elia di Nuxis, si è allontanato diverse volte dalla Comunità, contro il parere dei medici, salvo poi farvi ritorno dopo un breve periodo nel suo domicilio ad Iglesias.

Al ritorno a domicilio il paziente riprende l'abitudine all'alcol, aggravando i suoi disturbi organici.

Nell'ultimo di questi episodi nel dicembre 2009, sia il paziente che la Comunità di Nuxis hanno rifiutato di proseguire nell'esperienza.

Peraltro i disturbi psichiatrici appaiono ormai una condizione di sfondo, con scarsa rilevanza clinica, per cui, vista anche la grave insufficienza epatica, non pratica terapia farmacologica.

Inoltre i vicini di casa si sono presentati presso il nostro servizio per descrivere una grave ed urgente situazione igienico-sanitaria, già comunicata ai servizi sociali del Comune di Iglesias.

Un Trattamento Sanitario Obbligatorio effettuato nella prima metà del mese di marzo 2010 non ha sortito effetti perché al suo ritorno a casa la situazione è rimasta immutata ed il paziente rifiuta la presenza delle assistenti domiciliari del Comune.

In una recente riunione con i servizi interessati, si è valutata con il Comune la nomina di un Amministratore di sostegno e l' A.S. dell'UEPE ha proposto un progetto, già attivato in circostanze simili con utenti delle ASL 6 ed 8, che ha come referente la Comunità Emmaus.

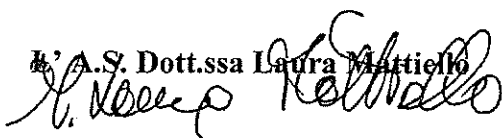
In questi progetti il paziente viene seguito a domicilio da educatori al costo orario di 8 euro, anche i giorni festivi, che provvederebbero ad organizzare in maniera più efficace ed efficiente la giornata complessiva del paziente, aiutandolo a gestire meglio le necessità quotidiane e controllando l' abuso alcolico.

Il nostro progetto prevederebbe la presa in carico da parte del SERD di Iglesias, per quanto di competenza, e l'impiego di un educatore inizialmente per 1-2 ore arrivando gradatamente a 5 ore al giorno quotidianamente per sei mesi, con costante controllo da parte del nostro servizio sull'adeguatezza dell'intervento, si sottolinea che le fonti di finanziamento nel caso delle ASL già convenzionate provengono o dal Progetto Strategico Salute Mentale (DGR 49/28 del 5/12/2007) o dai fondi del 20% L.R. n° 20/ 97 attribuiti ai CSM per l' anno 2007 per progetti riabilitativi individualizzati.


Allo scadere dei sei mesi si rivaluterà l'intervento effettuato e si decideranno i passi successivi.

Si allegano gli accordi formali già attivati con le ASL 6 e 8.

Cordiali Saluti

A.S. Dott.ssa Laura Mattiello  


Lo psichiatra Dott. Maurizio Paulis  
  
Dr. Maurizio Paulis

AZIENDA USL N.7 CARBONIA  
Il Responsabile del Servizio  
Dipartimento di Salute Mentale  
CENTRO SALUTE MENTALE IGLESIAS  
IL RESPONSABILE  
Dr. Enrico Perra  


### 1. Attori coinvolti nella progettazione

Gli attori che si intendono coinvolgere nel progetto sono:

- Il C.S.M. di Iglesias, e in particolare L'Ass. soc. L.Mattiello;
- U.E.P.E. di Cagliari Ass. Soc. N.Atzeni;
- I Servizi Sociali del Comune di Iglesias;
- La Comunità "Casa Emmaus" che coordinerà il progetto educativo;

### 2. Analisi del bisogno

A seguito delle vicissitudini della storia personale di M M nato a Iglesias il 11/04/19 e ivi residente in via C. 17, vi sono diversi soggetti coinvolti nella formulazione di un progetto personalizzato che lo riguardi, proprio per la singolarità del caso e la conseguente necessità di trovare soluzioni alternative ai normali percorsi terapeutici residenziali. M. può godere della casa di sua proprietà e della pensione propria, che gli garantirà il sostentamento economico. A causa della particolare situazione psico-fisica in cui M. si trova, il C.S.M. ha valutato che un intervento altamente individualizzato che preveda degli spazi di supporto educativo durante l'arco della giornata, oltre al sostegno psicologico e psichiatrico garantito dallo stesso servizio territoriale. Pertanto l'intervento è pensato per offrire a M. la giusta autonomia e contemporaneamente fornire una serie di opportunità di sostegno e una forma di controllo - supporto da parte di una figura educativa che trascorra con lui alcuni strutturati momenti delle giornate.

### 3. obiettivi realistici

- migliorare le sue capacità di relazione attraverso l'integrazione nel contesto sociale di Iglesias ( inserimento in associazioni sportive e di volontariato, ecc.);
- migliorare le capacità di gestione della propria autonomia, anche economica;
- Migliorare la sua autostima e il suo senso di autoefficacia attraverso il raggiungimento di piccoli obiettivi legati alla quotidianità e alle sue capacità individuali.
- Migliorare l'aspetto sanitario seguendolo per le visite, esami richiesti e terapia farmacologica, limitando il consumo di alcool.

- Aiutarlo concretamente nella ricerca di attività che aiutino la socializzazione e la strutturazione più adeguata delle sue giornate.

#### **4. organizzazione quotidianità**

La quotidianità sarà discussa, organizzata e verificata settimanalmente con l'educatore di riferimento e con l'equipe psico-educativa di Casa Emmaus e prevedrà comunque alcuni punti fermi fondamentali:

- la pulizia personale e dell'appartamento;
- la gestione della normale quotidianità ( fare la spesa, pulire l'abitazione, provvedere alla gestione del tempo libero diviso in qualche ora del pomeriggio dedicata ad attività ricreativa, sportiva e di volontariato prevista).
- I colloqui psicoterapici, psichiatrici e di verifica degli obiettivi progettuali previsti con il C.S.M.;

#### **5. azioni e attività da svolgere**

le azioni e le attività da svolgere sono le seguenti:

- partecipare alle attività educative proposte dall'equipe che lo segue;
- gestire il proprio tempo libero in parte con l'educatore, in parte con le attività necessarie, e con attività da lui stesso proposte.

#### **6. tipologia di intervento richiesto**

Si richiede un intervento di mesi 6 per:

- sostegno educativo 5 ore al giorno, suddivise in 2 ore la mattina e 3 ore il pomeriggio compreso il fine settimana.

#### **7. definizione risorse umane coinvolte**

2 educatori professionali

#### **8. modalità di verifica e monitoraggio degli obiettivi**

Le modalità di verifica degli obiettivi raggiunti sarà molteplice. Vi sono infatti diversi obiettivi e per ciascuno è utile monitorarne l'esito. Sarà premura dell'equipe della comunità stendere trimestralmente una relazione sul percorso e gli obiettivi raggiunti o meno sulla sintomatologia relativa al disturbo stesso, sugli obiettivi relativi al livello di autonomia

raggiunta, sul percorso di reinserimento nel contesto sociale. Il C.S.M. di appartenenza potrà verificare non solo attraverso le relazioni di cui sopra, ma anche attraverso dei colloqui stabiliti per M. e organizzati con le figure di riferimento.

#### **10. Aspetti economici**

**Uscite:**

5 ore al giorno di presenza educativa x 30 giorni x 8,00 € lordi l'ora = 1.200,00 euro  
spese amministrative = 200,00 €

---

**Tot. Uscite**

**1.400,00 euro**