

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE - REGIONE SARDEGNA  
**AZIENDA U.S.L. N° 7**  
CARBONIA

Deliberazione N° 2191

Adottata dal Direttore Generale in data 7 OTT. 2004

**OGGETTO:** PARTECIPAZIONE CORSO DI AGGIORNAMENTO / SEMINARIO:  
DIPENDENTE: DR.SSA DELL'ANNA GIUSEPPA  
ORISTANO, 28 - 29 - 30 SETTEMBRE 2004 /  
CAGLIARI, 01.10.2004

Su proposta del Responsabile del Servizio Affari Generali:

- Premesso** che in data 28 - 29 - 30 Settembre 2004 si terrà ad Oristano - organizzato dalla locale Azienda U.S.L. N° 5, il Corso di Aggiornamento dal titolo "Trattamento Psicologico e Psicoterapico nei pazienti con Sclerosi Multipla";
- che in data 01 Ottobre 2004 si terrà a Cagliari - organizzato dall'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, il Seminario dal titolo "Il Gigante Addormentato - Aspetti Relazionali e Terapia Sistemica della Depressione";
- Vista** la richiesta di invio in missione per servizio al Corso di Aggiornamento ed al Seminario di cui sopra, inoltrata dalla dipendente: Dr.ssa Dell'Anna Giuseppa - Dirigente Psicologo c/o Consultorio Familiare di Carbonia;
- Preso atto** del parere favorevole espresso dal Direttore Sanitario e dal Responsabile del Servizio Materno - Infantile;
- Stimato** che la spesa presunta ammonta ad Euro 391,30, come di seguito ripartita:  
Euro 150,00 Iscrizione Corso di Aggiornamento - Azienda U.S.L. N° 5 Oristano;  
Euro 30,00 Iscrizione Seminario - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale;  
Euro 100,00 Albergo Oristano (Euro 50,00 x N° 2 notti);  
Euro 111,30 Pasti;  
oltre il rimborso previsto dal trattamento di missione;

**Ritenuto** di imputare il costo derivante dal presente atto sul bilancio corrente - Codice N° 441400004 del Piano dei Conti (Formazione Personale Consulteri);

**Sentiti** il Direttore Amministrativo e il Direttore Sanitario

**IL DIRETTORE GENERALE**

**DELIBERA**

Per i motivi in premessa:

- di formalizzare con il presente provvedimento l'invio in missione per servizio al Corso di Aggiornamento dal titolo "Trattamento Psicologico e Psicoterapico nei pazienti con Sclerosi Multipla" - che si terrà ad Oristano, organizzato dalla locale Azienda U.S.L. N° 5 - in data 28 - 29 - 30 Settembre 2004, ed al Seminario dal titolo "Il Gigante Addormentato - Aspetti Relazionali e Terapia Sistemica della Depressione" che si terrà a Cagliari in data 01 Ottobre 2004, organizzato dall'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, della dipendente: Dr.ssa Dell'Anna Giuseppa - Dirigente Psicologo c/o Consultorio Familiare di Carbonia;
- di dare mandato alla Cassa Economale di competenza di provvedere all'anticipazione della somma di Euro 330,98 comprensiva delle quote di iscrizione (Euro 150,00 - Corso di Aggiornamento - Azienda U.S.L. N° 5 Oristano / Euro 30,00 - Seminario - Istituto Italiano Psicoterapia Relazionale - Cagliari) e del 75% delle spese relative alle voci: Albergo / Pasti, pari all'importo di Euro 180,98;
- di imputare il costo derivante dal presente atto (spesa presunta pari a Euro 391,30 oltre il trattamento di missione), sul bilancio corrente - Codice N° 441400004 - Formazione Personale Consulteri - del Piano dei Conti, precisando che allo stesso si farà fronte facendo riferimento alle somme assegnate dal 6° Programma di Finanziamento dei Consulteri Familiari con Determinazione del Direttore Generale dell'Assessorato N° 1114/29.04.1999 (approvazione del Consiglio Regionale 24.02.1999), con riferimento alle Attività di Tipo "B": Iniziative concernenti la qualificazione e l'aggiornamento del personale.

DIR.AMM. \_\_\_\_\_  
DIR.SAN. \_\_\_\_\_

RESP.LE AA.GG. \_\_\_\_\_  
SETT. FORMAZ. \_\_\_\_\_



IL DIRETTORE GENERALE

(Dr. Emilio Simeone)

Il Responsabile del Servizio Affari Generali

attesta che la deliberazione

n. 219h del 7 OTT. 2004

è stata pubblicata

nell'albo pretorio dell'Azienda USL n. 7

a partire dal 8 OTT. 2004 al 22 OTT. 2004

Resterà in pubblicazione per 15 giorni consecutivi;  
è stata posta a disposizione per la consultazione.



Il Responsabile del Servizio  
Affari Generali  
(Dott.ssa Margherita Cannas)

Allegati N° 04

Destinatari:

Servizio Affari Generali

Servizio Bilancio

Servizio Personale

Cassa Economale P.O. Sirai (Sig. Pinna Gianni)

Collegio Sindacale

810/SMI  
14 SET. 2004

1 P.P.  
4 007

SERVIZIO SANITARIO – REGIONE SARDEGNA  
AZIENDA U.S.L. N° 7 – CARBONIA

**CONSULTORIO FAMILIARE DI CARBONIA**

Carbonia, 10.09.04

Prot. Int. N° 68 /04 C.F.

Al Resp.le del S.M.I.  
Dott. Silvio Maggetti

SEDE

Oggetto: richiesta aggiornamento.

La sottoscritta Dr.ssa Giuseppa Dell'Anna, psicologa nel Consultorio Familiare di Carbonia, chiede alla S.V. l'autorizzazione a partecipare al corso "Trattamento psicologico e psicoterapico nei pazienti con sclerosi multipla", che si terrà ad Oristano nei giorni 28/29/30 settembre 2004 e al seminario "Il gigante addormentato", che si terrà a Cagliari il 01/10/04.

Nel sottolineare l'importanza di tale formazione si chiede che l'onore derivante dall'iscrizione e dalla missione sia a totale carico dell'Azienda.

Distinti saluti

Si allega copia della locandina dei corsi

*Rita Cantore*  
(ivi compreso pernottamento)  
Si esprime parere favorevole  
Il Direttore Sanitario  
Dott.ssa Rita Cantore  
*Rita Cantore*

La psicologa  
(Dr.ssa Giuseppa Dell'Anna)

*G. Dell'Anna*

## Obiettivi

Il corso è finalizzato a trasmettere conoscenze teorico pratiche sul trattamento dei pazienti affetti da Sclerosi Multipla, migliorare la capacità di comunicazione tra operatori e familiari.

Accettare la SM implica necessariamente l'idea della perdita, talvolta effettiva di funzioni fisiche, talvolta di sicurezza collegata all'imprevedibilità della malattia per cui anche sintomi relativamente lievi possono difficilmente essere accettati.

La cronicità della malattia impone cambiamenti nella vita che spesso incontrano notevole resistenza dovuta al rifiuto e alla confusione ed incertezza sulla struttura del cambiamento.

Va considerata inoltre la resistenza opposta da coloro che circondano il paziente, che con difficoltà sopportano la realtà che ha imposto tali cambiamenti.

## Modalità di partecipazione

La partecipazione al corso prevede una quota di iscrizione di Euro 150,00 che dovrà essere versata entro il 10 settembre, sul C/C n 283051 ABI 03127 CAB 174-00 presso la banca Unipol, specificando la causale del versamento "ISCRIZIONE AL CORSO FORMAZIONE PSICOLOGI".

La fotocopia della allegata scheda di iscrizione dovrà pervenire tramite fax alla segreteria organizzativa entro il 10 settembre. La quota comprende l'attestato di partecipazione.

Le eventuali rinunce dovranno pervenire entro il 20 settembre.

E' stata presentata istanza al Ministero per i crediti E. C. M.

## Destinatari

Il corso è destinato a 25 psicologi.

## Segreteria Scientifica

Dr.ssa Elisabetta Floris 347/3644585

## Segreteria Organizzativa

Carla Porcu, Rosanna Lai, Claudia Scanu  
Tel. 0783/317917

## CEDOLA DI ISCRIZIONE AL CORSO

28/29/30 Settembre 2004

### DATI PERSONALI

Cognome nome.....  
Via .....  
Città ..... Cap .....  
Tel. .... Fax .....  
E-mail .....@.....  
Ente .....

Autorizzazione dei propri dati personali in base alla legge 675/96.

FIRMA: .....

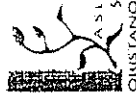
**Iscrizione / cancellazione dal corso.**  
L'iscrizione al corso è obbligatoria. In caso di rinuncia alla partecipazione si prega di darne avviso con congruo anticipo al fine di consentire la partecipazione ad altri potenziali interessati.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

FIRMA: .....

Fotocopiare e inviare la  
cedola di iscrizione  
a mezzo fax a: 0783/317837

Richiesto Patrocinio gratuito all'Ordine degli Psicologi Regione Sardegna



# ASL N° 5 ORISTANO

## “TRATTAMENTO PSICOLOGICO E PSICOTERAPICO NEI PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA”



### 28-29-30 SETTEMBRE 2004

Oristano

Hotel Mistral  
Via Maritimi di Belfiore

- Martedì 28 settembre -

- Mercoledì 29 settembre -

- Giovedì 30 settembre -

## 'STRUMENTI E FASI DEL PROCESSO DI CONOSCENZA DELLA PSICOLOGIA DEL PAZIENTE AFFETTO DA SM'

- h.9.00** *Il primo colloquio:*
  - il primo impatto
  - la raccolta delle informazioni
  - l'osservazione della CNV
- h.11.00** Coffee break
- h.11.10** *Gli strumenti standardizzati*
  - inventari di personalità
  - scale sintomatiche
- h.13.10** Pausa pranzo
- h.14.30** *Il profilo psicologico del paziente*
  - aspetti cognitivi,
  - aspetti emotivi,
  - aspetti comportamentali.
- h.16.40 - 18.30** *Dal profilo psicologico al progetto d'intervento di supporto psicologico*
  - profilo categoriale secondo il DSM IV
  - profilo di personalità secondo l'approccio Cognitivo
  - profilo psicologico secondo Milton Erickson

## STRUMENTI E FASI DEL PROCESSO DI CONOSCENZA DELLA PSICOLOGIA

- h.9.00** *I più efficaci modelli di supporto psicologico:*
  - il modello cognitivo-comportamentale,
  - il modello interpersonale,
  - il modello ipnotico ericksonianiano
- h.11.00** Coffee break
- h.11.10** *L'intervento sugli aspetti cognitivi:*
  - i 3 modelli a confronto
  - le strategie di coping
  - i meccanismi di difesa
- h.13.10** Pausa pranzo
- h.14.30** *L'intervento sugli aspetti emotivi:*
  - i 3 modelli a confronto
  - l'ansia
  - la depressione
  - la rabbia
- h.16.30** Coffee break
- h.16.40 - 18.30** *L'intervento sugli aspetti comportamentali:*
  - i 3 modelli a confronto
  - l'impotenza appresa
  - la consapevolezza corporea

## 'L'INTERVENTO CON I GRUPPI'

- h.9.00** *I gruppi con obiettivi terapeutici*
  - il gruppo di consapevolezza corporea
  - il gruppo di cambiamento psicologico
- h.11.00** Coffee break
- h.11.10** *I gruppi con obiettivi di sostegno*
  - il gruppo di auto-aiuto
  - il gruppo laboratorio
- h.13.10** Pausa pranzo
- h.14.30** *Il gruppo familiari*
  - le tipologie di famiglia
  - modelli di lettura e di intervento
- h.16.30** Coffee break
- h.16.40 - 18.30** *Discussione e Casi*

### Relatore

**Paolo Ballaben** - psicologo e psicoterapeuta  
 Coordinatore della Società italiana di Psico-Oncologia  
 Sezione Veneto  
 Consulente psicologo-psicoterapeuta dell'AISM Nazionale.

# Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale

## Sede di Cagliari

Via Tigellio, 28 - 09123 Cagliari  
(Riconosciuta dal M.U.R.S.T. con D.M. del 04.03.02)

## CAMILLO LORIEDO

Docente di Psichiatria, Università di Roma "La Sapienza"  
Direttore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale

# IL GIGANTE ADDORMENTATO

## Aspetti relazionali e terapia sistemica della depressione

La relazione di coppia e le relazioni familiari del depresso. Dalla *attitudine quasi-terapeutica alla scelta del partner*, dalla *gerarchia coniugale incongrua* alla *formazione del ciclo interattivo della depressione*.

Il mondo delle *convinzioni relazionali totalizzanti* del depresso e l'ipotesi della *competizione transgenerazionale*.

I *paradossi* e le insidie relazionali, il problema del *coinvolgimento personale* del terapeuta, gli interventi integrati e le strategie terapeutiche nelle differenti fasi del trattamento della sofferenza depressiva

CAGLIARI, 1 OTTOBRE 2004

(DALLE ORE 9,30 ALLE ORE 17,30)

COSTO SEMINARIO:  
€ 30,00 IVA INCLUSA  
€ 18,00 IVA INCLUSA PER TIROCINANTI POST LAUREA  
E STUDENTI SCUOLE SPECIALIZZAZIONE



SEDE DEL SEMINARIO: SALA CONVEGNI "IL LAZZARETTO"  
VIA DEI NAVIGATORI S.N.C. - CAGLIARI

È stato richiesto accreditamento ECM per  
Psicologi e medici

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:  
Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale  
Via Tigellio, 28 - 09123 Cagliari  
Tel. 070.659010 - 340.7802810  
e-mail: [iiprrm@tin.it](mailto:iiprrm@tin.it)

**Documento composto di  
n° 4 pagine**

**Il Responsabile del Servizio**



**ALLEGATO ALLA DELIBERAZIONE**

2194 **DEI** - 7 OTT. 2004

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**

**IL DIRETTORE SANITARIO**

**IL DIRETTORE GENERALE**

