



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Deliberazione n°

1245

adottata dal Direttore Generale in data 29 AGO. 2012

Oggetto: attivazione “Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico – sociale ai problemi alcol correlati e complessi – metodologia Hudolin”. Carbonia, 5 -10 novembre 2012.

Su proposta del Dirigente Responsabile dell’Ufficio Formazione e Qualità, il quale:

- Premesso** che il Piano di Formazione Aziendale 2011 – 2013, approvato con deliberazione n° 684/2011 integrata con deliberazione n° 1034/2011, prevede, nel punto 69 dell’allegato elenco, l’attivazione di iniziative formative aventi quale argomento i problemi alcol correlati e l’approccio ecologico sociale agli stessi;
- Dato atto** che l’Azienda, con deliberazioni n° 133/2011 e n° 917/2011 ha già realizzato due eventi formativi riguardanti le problematiche correlate all’uso di sostanze alcoliche, che peraltro non hanno determinato alcun impegno di spesa;
- Atteso** che, in considerazione dell’attualità ed importanza degli argomenti trattati, è stata proposta l’attivazione di un nuovo evento formativo avente lo stesso oggetto da destinare a medici, psicologi, assistenti sociali, educatori professionali ed a chiunque, a qualunque titolo, intenda occuparsi di problemi alcol correlati;
- Acquisita** la proposta formativa dal titolo “corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico – sociale ai problemi alcol correlati e complessi - metodologia Hudolin”, costituita dal programma di dettaglio allegato al presente provvedimento del quale costituisce parte integrante e sostanziale;
- Considerato** che le attività di direzione scientifica, docenza e tutoraggio saranno svolte a titolo gratuito e che pertanto il presente provvedimento non comporterà oneri per l’Azienda.
- Ritenuto** di dovere attivare l’evento formativo dal titolo “Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico – sociale ai problemi alcol correlati e complessi - metodologia Hudolin”, da svolgere secondo il programma allegato alla presente deliberazione;

IL DIRETTORE GENERALE

- Preso atto** dell’istruttoria svolta dal Dirigente Responsabile dell’Ufficio Formazione e Qualità, che ha istruito ed espletato la pratica in ogni sua parte;
- Sentiti** i pareri favorevoli del Direttore amministrativo e del Direttore sanitario



DELIBERA

per i motivi esposti in premessa:

1. di attivare l'evento formativo dal titolo "Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico – sociale ai problemi alcol correlati e complessi - metodologia Hudolin", da svolgersi secondo il programma allegato alla presente deliberazione per formarne parte integrante e sostanziale;
2. di dare atto che l'evento formativo è rivolto a medici, psicologi, assistenti sociali, educatori professionali e a chiunque, a qualunque titolo, intenda occuparsi di problemi alcol correlati;
3. di accreditare il corso nel Sistema Regionale ECM;
4. di individuare in qualità di Responsabile del progetto formativo il dr. Gianfranco Desogus, Dirigente Responsabile dell'Ufficio Formazione e Qualità aziendale, al quale vengono delegati gli adempimenti successivi all'adozione del presente atto deliberativo ivi compresa la firma degli attestati e delle certificazioni al corso;
5. di dare atto che le attività di direzione scientifica, docenza e tutoraggio sono svolte a titolo gratuito e che pertanto il presente provvedimento non comporta oneri per l'Azienda.

Il Direttore Generale
Dott. Maurizio Calamida

Il Direttore Amministrativo
Dott. Claudio Ferri



Il Direttore Sanitario
Dott. Franco Trincas

Resp. Ufficio Formazione e Qualità
Dott. Gianfranco Desogus



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASL n° 7 Carbonia

Attesta che la deliberazione
n. 1945 del 29 AGO. 2012

è stata pubblicata

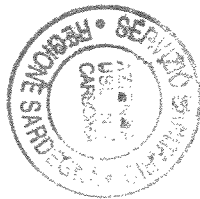
dell'albo pretorio dell'Azienda USL n. 7

a partire dal 29 AGO. 2012 al 12 SET. 2012

Resterà in pubblicazione per 15 giorni consecutivi

ed è stata posta a disposizione per la consultazione.

Il Responsabile Servizio Affari Generali



DESTINATARI:

- Collegio sindacale
- Ufficio Formazione e Qualità
- Servizio Bilancio
-

Titolo del Corso: “Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi” - Metodologia Hudolin

Sede del Corso: “Biblioteca Comunale”, Viale Arsia, CARBONIA

Data prevista: 05-10 Novembre 2012

Introduzione

La Regione Europea dell’OMS è la regione con il più alto consumo di alcol nel mondo e con il consumo pro capite doppio rispetto alla media a livello mondiale. Nel 2002, l’alcol era il terzo più importante fattore di rischio in una lista di 27 fattori di rischio in riferimento al carico di malattia stimato nella Regione, superato solo dall’ipertensione e dal tabacco, e per quanto riguarda i giovani era il primo fattore di rischio. Anche il carico di malattia riferito all’alcol nella Regione Europea rappresenta il doppio della media a livello mondiale.

I problemi sanitari e sociali causati a coloro che circondano i bevitori sono almeno tanto importanti quanto quelli dei bevitori stessi. L’impatto dell’alcol sugli altri rappresenta un argomento molto forte per agire efficacemente con l’obiettivo di ridurre il carico dei problemi alcol-correlati.

In Italia oggi si riconosce che i danni provocati dall’alcol hanno delle conseguenze non di poco conto sotto il profilo sanitario, economico e sociale:

- prima causa di morte dei giovani Europa: 55.000 tra i 15 e i 29 anni muoiono tutti gli anni a causa dell’alcol;

- percentuale dei ricoveri ospedalieri (20% ca);

- incidenti stradali (50% ca);

- dai 30.000 ai 40.000 morti l’anno per cause legate al bere;

- decine di migliaia che subiscono conseguenze invalidanti.

Obiettivi

Sensibilizzazione e trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative all’alcolologia generale, ai problemi alcolcorrelati, all’approccio ecologico-sociale, con particolare riferimento al Club degli Alcolisti in Trattamento.

Informazione sullo sviluppo dei programmi alcolologici territoriali e confronto con operatori e famiglie già attive nei programmi.

Approfondimento circa la multidimensionalità delle problematiche e delle sofferenze nelle famiglie (alcol e problemi psichici, alcol e altre sostanze, psicofarmaci e droghe illegali). Sviluppo dei concetti etici e spirituali antropologici rispetto all’approccio ecologico.

Metodologia

Il consumo di alcol può avere effetti negativi significativi sulla salute fisica, psicologica e sociale di individui, famiglie e comunità in tutta la Regione Europea. Secondo l’O.M.S. gli effetti diretti e indiretti non sono limitati ad una minoranza di bevitori eccessivi facilmente identificabili, ma si estendono attraverso tutta la popolazione. Il trattamento che l’O.M.S. suggerisce di adottare è quello chiamato “metodo di Comunità” che trova nell’approccio ecologico sociale la sua realizzazione più diffusa in Italia e, attualmente, la risposta più efficace.

Risultati attesi

I risultati attesi consistono nella diffusione dei Club delle Famiglie con Problemi Alcolcorrelati, così che collaborando con i Servizi Pubblici ai Programmi Alcolologici Territoriali, contribuiscano a sensibilizzare la Comunità sociale verso i Problemi Alcolcorrelati. La verifica dell'efficacia dei Programmi Alcolologici Territoriali avviene attraverso la riunione mensile dei Servitori Insegnanti dei Club.

Destinatari e Numero

Il corso è rivolto a chiunque e qualunque titolo, intenda occuparsi dei problemi alcolcorrelati. L'approccio ecologico sociale prevede che ci possa essere la partecipazione di tutte le figure sanitarie (medici, psicologi, infermieri prof., educatori prof.) e sociali che sono interessate all'argomento e dei volontari che impegnati nel territorio.

Il numero dei partecipanti, per la buona riuscita del corso, è bene che non superi le 40 unità.

ABSTRACT

Problemi alcolcorrelati e complessi - 1 parte *Dr. Bachisio Carta*

Vengono elencati i diversi metodi riconosciuti dalla letteratura internazionale come validi per affrontare i Problemi Alcolcorrelati e complessi, il loro sviluppo in relazione al progresso tecnologico e sociale partendo dall'approccio moralistico per arrivare a quello degli Alcolisti Anonimi passando per l'approccio neurobiologico per finire con l'approccio ecologico sociale cui viene riservata una attenzione specifica sia per quanto riguarda l'approfondimento del suo statuto teorico sia per la sua praticità e diffusibilità attraverso la territorializzazione dei Club degli Alcolisti in Trattamento.

Problemi Alcolcorrelati e Complessi 2 parte *Dr. Bachisio Carta*

Vengono affrontate dal punto di vista epidemiologico le conseguenze dei consumi di alcol sulla salute, gli indicatori di mortalità alcolcorrelata (MAC) e morbosità alcolcorrelata deducibili dalle fonti ufficiali, in primis, dall'OMS Ufficio Regionale per l'Europa.

Problemi Alcolcorrelati e Complessi 3 parte *Dr. Bachisio Carta*

Vengono affrontate le diverse tipologie di intervento nel campo della riabilitazione psico sociale in alcologia, la ratio dell'approccio ecologico sociale e di comunità che garantisce la piena responsabilità del cittadino nella protezione e promozione della salute e soprattutto nel cambiamento della cultura generale della comunità per un miglioramento della qualità della vita.

L'approccio multifamiliare nei Club Alcologici Territoriali *Dr. Paolo Carta*

Viene trattato in questa lezione il quadro di riferimento teorico fornito dalla prospettiva sistemica che sul piano dei problemi alcolcorrelati non dà valore assoluto ai nessi causali e alle attribuzioni di colpe. La famiglia è un tutto o un insieme le cui parti si influenzano reciprocamente. In questo contributo si cercherà di dare brevi indicazioni per una visione sistemica relazionale della famiglia e delle alcoldipendenze utile per gli operatori.

La promozione della salute e i Problemi Alcolcorrelati e Complessi *Dr. Andrea Manfredi*

Vengono riportate le linee guida e le indicazioni dell'OMS (Documento Salute per tutti nel XXI Secolo, Carta europea sull'alcol 1995, PAEA 2000 –2006 etc..) in merito ai problemi alcolcorrelati e alla salute in genere, che hanno evidenziato la necessità di promuovere interventi preventivi rivolti alla popolazione in generale, alla popolazione a rischio di sviluppare problemi alcolcorrelati e agli alcoldipendenti.

Complicanze somatiche alcolcorrelate - *Dr.ssa Ida Santoru*

Lo sviluppo dell'alcolismo può essere accompagnato da una serie di complicazioni, conseguenza del danno provocato dall'alcol a carico della maggior parte degli organi e degli apparati. In questa lezione si affrontano i problemi somatici legati al consumo di bevande alcoliche, dalle carenze alimentari ai disturbi cardiaci alle patologie epatiche, muscolari, dermatologiche, infettive e ostetrico – ginecologiche.

Formazione ed Educazione Continua nell'approccio ecologico sociale *Sig. Renzo Mongittu*

Viene affrontato il tema relativo al significato della formazione e dell'aggiornamento continuo degli operatori e delle famiglie inserite nei programmi alcolologici territoriali, in un'ottica di crescita e cambiamento continui in linea con i cambiamenti sociali e tecnologici delle nostre comunità. Vengono inoltre riportati i temi e gli argomenti di approfondimento metodologico che più comunemente si affrontano nei programmi alcolologici territoriali.

Sessione	Inizio	Fine	Titolo	Tipologia	Docente	Sostituto
Giornata 1						
			Lunedì 5 Novembre 2012			
Plenaria	09.00	10.00	Perché un corso di sensibilizzazione a Carbonia	A	R. MONGITTU	
Plenaria	10.30	12.00	Problemi alcolcorrelati e complessi - prima parte	A	B. CARTA	
Plenaria	12.00	13.00	Discussione in comunità	D	B. CARTA	
Parallela	14.30	15.30	Il Club Alcolologico Territoriale	D	i conduttori di gruppo	
Parallela	15.30	16.30	consultazione sui temi scritti da svolgere	H	i conduttori di gruppo	
Gruppi	16.30	17.30	gruppi autogestiti	G	autogestito	
Parallela	18.00	20.00	visita ai Club Alcolologici Territoriali	E	i conduttori di gruppo	
Giornata 2						
			Martedì 6 Novembre 2012			
Plenaria	09.00	10.00	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti	D	B. CARTA	
Plenaria	10.00	11.00	L'approccio multifamiliare nei Club Alcolologici Territoriali	A	P. CARTA	
Plenaria	11.30	12.30	Problemi alcolcorrelati e complessi - seconda parte	A	B. CARTA	
Plenaria	12.30	13.30	Discussione in comunità	D	B. CARTA	
Parallela	14.30	15.30	Il significato della famiglia nel Club	D	i conduttori di gruppo	
Gruppi	15.30	17.00	gruppi autogestiti	G	autogestito	
Plenaria	17.00	18.00	Formazione ed Educazione continua nell'approccio ecologico sociale	A	R. MONGITTU	
Parallela	18.00	20.00	visita ai Club Alcolologici Territoriali	E	i conduttori di gruppo	
Giornata 3						
			Mercoledì 7 Novembre 2012			
Plenaria	09.00	10.00	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti	D	B. CARTA	
Plenaria	10.00	11.00	Complicanze somatiche alcolcorrelate	A	I. SANTORU	
Plenaria	11.30	12.30	Problemi alcolcorrelati e complessi - terza parte	A	B. CARTA	
Plenaria	12.30	13.30	Discussione in comunità	D	B. CARTA	
Parallela	14.30	15.30	Il servitore insegnante-il colloquio iniziale	D	i conduttori di gruppo	
Plenaria	15.30	16.30	La promozione della salute e i Problemi Alcolcorrelati e Complessi	B	A. MANFREDI	
Gruppi	16.30	17.30	gruppi autogestiti	G	autogestito	
Giornata 4						
			Giovedì 8 Novembre 2012			
Plenaria	09.00	10.00	Discussione in plenaria delle conclusioni dei gruppi autogestiti	D	B. CARTA	
Plenaria	10.00	11.00	Problemi alcol correlati, disagio esistenziale, spiritualità antropologica ed etica del lavoro nel Club	C	A. MANFREDI	
Plenaria	11.30	13.00	Discussione in comunità	D	B. CARTA	
Parallela	14.00	15.00	Difficoltà nel lavoro nel Club: la ricaduta, la rete territoriale	D	i conduttori di gruppo	
Gruppi	15.00	16.00	gruppi autogestiti	G	autogestito	
Plenaria	16.00	17.00	Discussione in comunità delle conclusioni dei lavori dei gruppi autogestiti	D	B. CARTA	

Giornata 5				Venerdì 9 Novembre 2012		
Parallela	08.00	13.00		preparazione lavori scritti	H	autogestito
Giornata 6				Sabato 10 Novembre 2012		
Plenaria	08.30	09.30		Movimento come forma di interazione	A	M.G. SERPI
Plenaria	09.30	10.30		I programmi alcologici territoriali Italiani ed il ruolo delle Associazioni nel sistema ecologico- sociale	A	R. SANNA
Gruppi	10.30	11.30		Discussione dei lavori scritti	G	i conduttori di gruppo
Plenaria	11.30	13.00		discussione finale e consegna degli attestati	D	B.CARTA