



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
ASL n° 7 Carbonia

Deliberazione n°

2139

Adottata dal Direttore Generale in data 23 DIC. 2013

OGGETTO : Proroga progetto "Prevenzione delle complicanze del diabete attraverso la gestione integrata"

Su proposta dei Responsabili dei Servizi di Diabetologia di Carbonia e di Iglesias:

**Premesso che** con delibera N° 439 del 07 Luglio 2011 è stato approvato il progetto "Prevenzione e Diagnosi precoce delle complicanze del Diabete" ;

**Considerato che** la cifra incassata per il suddetto progetto relativa all'anno 2012 è stata pari a € 55.554,00 e la effettivamente spesa pari a € 33.506,65 ;

**Appurato che** la Regione Sardegna ha comunicato che i finanziamenti a disposizione della ASL n° 7 verranno erogati solo a seguito della rendicontazione dell'attività svolta ;

**Dato atto che** l'attività del progetto è proseguita nell'anno 2013 nelle stesse modalità del progetto approvato nella delibera n° 439 del 7 Luglio 2011 ;

**Considerato che**, al netto dei costi sostenuti nell'anno 2012, permangono consistenti risorse finalizzate ai progetti legati al diabete per un totale di € 236.953,15, così suddivise :

- 1) Anno 2006 Determina Assessoriale n° 1087: € 72.052,00;
- 2) Anno 2007 Determina Assessoriale n° 796/2008: € 71.426,89;
- 3) Anno 2008 Determina Assessoriale n° 796/2008: € 71.426,89;
- 4) Anno 2009 Determina Assessoriale n° 1083/2009: € 55.554,00 incassati, di cui € 33.506,65 spesi nel 2012 ;

Totale risorse disponibili : € 236.953,13

**Visto che** il precedente progetto è terminato in data 31 Dicembre 2012, si ritiene opportuno considerare l'inizio di codesto progetto in data 1 Gennaio 2013, con scadenza biennale ;

VISTO il Decreto Legislativo n°502/1992 e sue successive modificazioni e integrazioni;

VISTA la Legge Regionale n. 10 del 21 luglio 2006 "Tutela della salute e riordino del servizio sanitario della Sardegna. Abrogazione della legge regionale 26 gennaio 1995, n. 5";

VISTI i CCNLL area della Dirigenza medico-veterinaria

VISTI i CCNLL area comparto sanità;

### PROPONE

La proroga del progetto denominato "Prevenzione e Diagnosi precoce delle complicanze del Diabete attraverso la gestione integrata" allegato al presente atto :

### IL DIRETTORE GENERALE

SENTITI i pareri favorevoli del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario

### DELIBERA

per quanto esposto in premessa,

- Di prorogare il progetto denominato "Prevenzione e Diagnosi precoce delle complicanze del Diabete attraverso la gestione integrata" elaborato dai Servizi di Diabetologia di Carbonia e di Iglesias in collaborazione con il servizio di Programmazione e Controllo, allegato al presente atto per costituirne parte integrante e sostanziale, dal 1 Gennaio 2013 sino al 31 Dicembre 2014;
- Di autorizzare la prosecuzione della medesima attività dal 1° Gennaio 2014 al 31 Dicembre 2014 ;
- Di dare mandato ai rispettivi Responsabili dei Servizi di Diabetologia di Carbonia e di Iglesias ognuno per la propria competenza in merito alla realizzazione del Progetto di cui sopra mediante la definizione di tutte le attività previste e necessarie allo scopo ;
- Di stabilire che i Responsabili dei Servizi di Diabetologia di Carbonia e di Iglesias sono incaricati, inoltre, di provvedere alle rendicontazioni delle attività svolte al Servizio Prevenzione della Direzione Generale dell'Assessorato alla Sanità, al Servizio Bilancio, al Servizio Programmazione e Controllo e, ai fini della liquidazione, al Servizio Risorse Umane.

IL DIRETTORE GENERALE  
(Dott. Maurizio Calamida)

Il Direttore Amministrativo  
(Dott. Claudio Ferry)

Il Direttore Sanitario  
(Dott. Andrea Corrias)





REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
Asl n° 7 Carbonia

Il Responsabile del Servizio Affari Generali,

Attesta che la deliberazione  
n. 2134 del 23 DIC. 2013

è stata pubblicata

nell'Albo pretorio dell'Azienda USL n. 7

a partire dal 23 DIC. 2013 al - 7 GEN. 2014

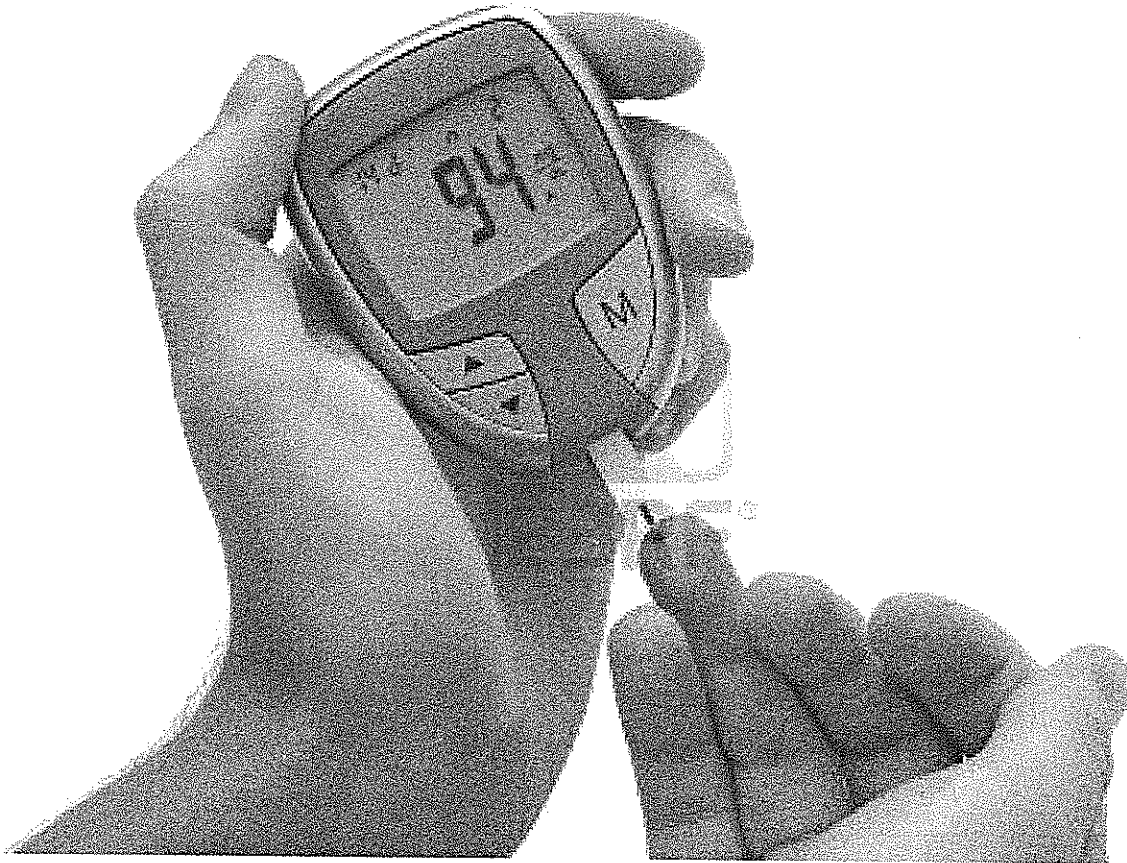
Resterà a disposizione per la consultazione nella sezione  
Archivio Deliberazioni del sito [www.aslcarbonia.it](http://www.aslcarbonia.it)

Servizio Affari Generali





*Piano di spesa Biennale per il proseguimento del progetto :*  
**“Prevenzione delle complicanze del diabete attraverso la  
Gestione Integrata”**



**Proponente : Dottor Angelo Corda, Responsabile del Servizio di Diabetologia di Iglesias**



INDICE

|          |                                                  |           |
|----------|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Premessa .....</b>                            | <b>3</b>  |
| <b>2</b> | <b>Breve descrizione del Progetto .....</b>      | <b>4</b>  |
| 2.1      | <i>Il progetto.....</i>                          | <i>4</i>  |
| <b>3</b> | <b>Previsione di spesa .....</b>                 | <b>5</b>  |
| 3.1      | <i>Diabetologia di Carbonia.....</i>             | <i>5</i>  |
| 3.1.1    | <i>Personale.....</i>                            | <i>5</i>  |
| 3.1.2    | <i>Ecocolordoppler digitale Carrellato .....</i> | <i>6</i>  |
| 3.1.3    | <i>L'ultra biotesiometro.....</i>                | <i>7</i>  |
| 3.1.4    | <i>Videoproiettore .....</i>                     | <i>8</i>  |
| 3.2      | <i>Diabetologia di Iglesias .....</i>            | <i>8</i>  |
| 3.2.1    | <i>Personale.....</i>                            | <i>8</i>  |
| 3.2.2    | <i>Ossimetro e Tapis Roulant .....</i>           | <i>9</i>  |
| <b>4</b> | <b>Finanziamenti.....</b>                        | <b>10</b> |



## 1 Premessa

Il progetto *"Prevenzione delle complicanze del diabete attraverso la Gestione Integrata"* è stato approvato con deliberazione n° 439 del 7 luglio 2011, ed è finanziato interamente con fondi a finanziamento vincolato assegnati dalla Regione Sardegna nell'ambito del Piano Nazionale della Prevenzione.

Il progetto è partito a Maggio 2012.

La conclusione del progetto è stata convenzionalmente fissata al 31 Dicembre 2012 in modo tale da poter monitorare la spesa effettuata durante i mesi di attività. Benchè, il progetto non ha mai fermato la sua attività. Come da deliberazione n° 1430 del 16 Ottobre 2012, la sua durata è condizionata dalla disponibilità delle risorse erogate dall'Assessorato.



## 2 Breve descrizione del Progetto

La comparsa delle complicanze nel Diabete rappresenta l'evento più temuto dal paziente e dal diabetologo perché rappresentano un brusco peggioramento della qualità di vita del paziente, aggravato dall'aumento della spesa sanitaria legate ad esse, aumento che grava sulla intera collettività.

Il corretto approccio alla malattia diabetica comprende :

- La prevenzione primaria ;
- La diagnosi precoce ;
- Una scrupolosa terapia ;
- La Prevenzione delle complicanze ;
- La diagnosi precoce delle complicanze acute e croniche ;

Le complicanze acute e croniche sono le principali responsabili degli elevati costi economici e sociali della malattia.

### 2.1 Il progetto

Alla luce di queste considerazioni, attraverso un abbattimento dei costi dovuto all'Assistenza Integrata, l'azienda si propone di continuare il progetto posto in essere, potenziando la prevenzione, la diagnosi precoce e la terapia delle complicanze del diabete.

Quindi, sempre nell'ottica dell'idea che un paziente informato ed educato può essere il migliore collaboratore del medico nella gestione della sua malattia, si è pensato di proseguire una batteria di interventi coordinati che prevedano anche un intervento educativo di gruppo.

Per cui, oltre all'intervento educativo, faranno parte degli altri interventi finalizzati allo screening precoce delle principali complicanze :

- Intervento educativo di gruppo (7 – 10 diabetici omogenei per età e tipo di diabete) ;
- Calcolo del rischio cardio – vascolare secondo il progetto cuore ;
- Valutazione presenza di Sindrome Metabolica ;
- Questionario per screening neuropatia ;
- Screening nefropatia attraverso la determinazione del rapporto Albuminuria/Creatinuria ;
- Screening dell'arteriopatia periferica attraverso un questionario e calcolo dell'ABI ;



### 3 Previsione di spesa

La previsione di spesa è indicata in maniera distinta per la diabetologia di Carbonia, gestita dal Dottor Luigi Vinci, e per la Diabetologia di Iglesias, gestita dal Dottor Angelo Corda.

#### 3.1 Diabetologia di Carbonia

##### 3.1.1 Personale

La previsione per la spesa per il personale è stata elaborata tenendo in considerazione lo storico delle ore effettuate per il progetto nel 2012, esposto in Tabella 1 :

**Tabella 1 : Costo anno 2012 Medici e Infermieri per il periodo Maggio / Dicembre**

| Matricola         | Tot. Ore   | Imp. Lordo        | Oneri             | Irap            | Totale             |
|-------------------|------------|-------------------|-------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Medici</b>     |            |                   |                   |                 |                    |
| 775               | 32         | € 1.920,00        | € 533,38          | € 163,20        | € 2.616,58         |
| 722               | 32         | € 1.920,00        | € 533,38          | € 163,20        | € 2.616,58         |
| 731               | 32         | € 1.920,00        | € 533,38          | € 163,20        | € 2.616,58         |
| 802               | 12         | € 720,00          | € 200,02          | € 61,20         | € 981,22           |
| 1342              | 32         | € 1.920,00        | € 533,38          | € 163,20        | € 2.616,58         |
| 744               | 16         | € 960,00          | € 266,69          | € 81,60         | € 1.308,29         |
| <b>Totale</b>     | <b>156</b> | <b>€ 9.360,00</b> | <b>€ 2.600,21</b> | <b>€ 795,60</b> | <b>€ 12.755,81</b> |
| <b>Infermieri</b> |            |                   |                   |                 |                    |
| 30                | 32         | € 686,72          | € 190,77          | € 58,37         | € 935,86           |
| 187               | 32         | € 686,72          | € 190,77          | € 58,37         | € 935,86           |
| 195               | 32         | € 686,72          | € 190,77          | € 58,37         | € 935,86           |
| 234               | 32         | € 686,72          | € 190,77          | € 58,37         | € 935,86           |
| 1343              | 32         | € 686,72          | € 190,77          | € 58,37         | € 935,86           |
| 458               | 32         | € 686,72          | € 190,77          | € 58,37         | € 935,86           |
| <b>Totale</b>     | <b>192</b> | <b>€ 4.120,32</b> | <b>€ 1.144,62</b> | <b>€ 350,23</b> | <b>€ 5.615,17</b>  |

Nella colonna "Tot. Ore" sono calcolate le ore lavorate annualmente da ogni individuo, mentre nella colonna "Totale" è calcolato la cifra effettivamente sostenuta dall'Azienda. Occorre considerare che l'attività è stata svolta da Maggio a Dicembre, se ipotizzassimo di aggiungere il costo dei mesi mancanti il costo annuo si aggirerebbe intorno ai € 27.000,00. La spesa effettiva per l'anno 2012 per il distretto di Carbonia è stata pari a € 18.370,98.

Per l'anno 2013 si è previsto un monte di 92 ore mensili, suddivise in 48 ore al servizio di Diabetologia di Iglesias e 44 al servizio di Diabetologia di Carbonia. La scelta è stata fatta in *primis* analizzando il monte ore dell'anno 2012, ma anche tenendo conto del personale impegnato nel progetto, il quale si stima in 6 Dirigenti Medici e 6 unità del personale del comparto per il Distretto di Carbonia e in 5 Dirigenti Medici e 6 unità del personale del comparto per il distretto di Iglesias, senza dimenticare la tipologia dell'intervento assistenziale.





La previsione di spesa è esposta in Tabella 2.

Tabella 2 : Previsione di spesa per l'anno 2013 per il servizio di Diabetologia di Carbonia

| Carbonia   | Monte ore Mensili | Ret. Lorda | Oneri e Irap | Totale     | Mensile    | Annuale     |
|------------|-------------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|
| Medici     | 22                | € 1.320,00 | € 400,36     | € 1.720,36 | € 2.391,61 | € 28.699,29 |
| Infermieri | 24                | € 515,04   | € 156,21     | € 671,25   |            |             |

La previsione di spesa per il Servizio di Diabetologia di Carbonia per l'anno 2013 è pari € 28.699,29.

Chiaramente la previsione prevede un lasso temporale di un anno, mentre nella Tabella 1 è stata rendicontata l'attività di soli 8 mesi. Per questo, il costo potrebbe sembrare in aumento, mentre è perfettamente in linea con i costi sostenuti nell'esercizio precedente (Anno 2012).

Vi è da sottolineare come l'IRAP in diminuzione<sup>1</sup> abbatta leggermente il costo del personale sostenuto dall'azienda.

### 3.1.2 Ecocolordoppler digitale Carrellato

L'acquisto di un ecocolordoppler per il servizio di Diabetologia di Carbonia sarebbe un passo importante per il potenziamento dell'attività di screening delle complicanze.

La ricerca del diabete gestazionale è un esame fondamentale per la popolazione.

Le condizioni di insulino-resistenza (ad esempio nella sindrome dell'ovaio policistico) possono condizionare un aumentato rischio di aborto, per fattori legati all'impianto. In queste condizioni, è fondamentale un accurato controllo glicemico prima di programmare la gravidanza.

Nelle donne diabetiche esiste un aumentato rischio di alcune malformazioni, pertanto è raccomandata l'educazione pre-concezionale per un più accurato controllo glicemico.

Il diabete gestazionale determina un aumentato rischio ostetrico, in relazione a vari fattori:

Durante la gravidanza:

- *macrosomia fetale* ;
- *eccesso di liquido amniotico (polidramnios)* ;
- *gestosi* ;

<sup>1</sup> Da Maggio 2013 l'IRAP è stata abbattuta dall'8,55% al 2,5% ;



Durante il parto:

- *distocia di spalla (vedi sezione macrosomia) ;*
- *lacerazioni vulvovaginali materne ;*
- *emorragia postpartum ;*

Il macchinario è ecocolodoppler per applicazioni internistiche superficiali (area Tiroidea) e vascolari di primo livello.

Caratteristiche tecniche:

- B-mode
- color-mode
- m-mode
- doppler-mode (PW)
- doppler-mode(CW)
- Duplex –mode
- Stampante bianco- nero
- Stampante color
- Applicazioni: internistica ,endocrinologica (Tiroide) e vascolare di primo livello
- Sonde multifrequenza: convex addominale, lineare superficiale vascolare.

Il costo si aggira intorno ai € 35.000,00, che verrebbero ammortizzati in due anni essendo il progetto biennale.

### 3.1.3 L'ultra biotesiometro

Il macchinario in questione è prodotto e distribuito esclusivamente dalla METEDA, il prezzo di listino dello strumento è di circa 3200 €.



### 3.1.4 Videoproiettore

Il video proiettore utile allo scopo del Progetto è del tipo Optoma ML300, ed il suo prezzo è di circa € 530.

Il totale del costo dei macchinari per il servizio della diabetologia di Carbonia è indicato in Tabella 3 :

**Tabella 3 : Costi per macchinari Diabetologia di Carbonia**

| <i>Voci</i>        | <i>Valore</i>      |
|--------------------|--------------------|
| Ecocolordopler     | € 35.000,00        |
| Ultrabiotesiometro | € 3.200,00         |
| Videoproiettore    | € 530,00           |
| <b>Totale</b>      | <b>€ 38.730,00</b> |

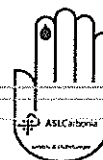
## 3.2 Diabetologia di Iglesias

### 3.2.1 Personale

Come per il personale prestante servizio a Carbonia, il monte ore per il servizio di Diabetologia di Iglesias è stato deciso basandoci sullo storico esposto in Tabella 4 :

**Tabella 4 : Costo anno 2012 Medici e Infermieri per il periodo Maggio / Dicembre**

| Matricola         | Tot. Ore   | Imp. Lordo        | Oneri             | Irap            | Totale            |
|-------------------|------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| <b>Medici</b>     |            |                   |                   |                 |                   |
| 160212            | 20         | € 1.200,00        | € 333,36          | € 102,00        | € 1.635,36        |
| 162646            | 20         | € 1.200,00        | € 333,36          | € 102,00        | € 1.635,36        |
| 162670            | 22         | € 1.320,00        | € 366,70          | € 112,20        | € 1.798,90        |
| 161195            | 10         | € 600,00          | € 166,68          | € 51,00         | € 817,68          |
| <b>Totale</b>     | <b>72</b>  | <b>€ 4.320,00</b> | <b>€ 1.200,10</b> | <b>€ 367,20</b> | <b>€ 5.887,30</b> |
| <b>Infermieri</b> |            |                   |                   |                 |                   |
| 160185            | 30         | € 643,80          | € 178,85          | € 54,72         | € 877,37          |
| 160188            | 12         | € 257,52          | € 71,54           | € 21,89         | € 350,95          |
| 160827            | 34         | € 729,64          | € 202,69          | € 62,02         | € 994,35          |
| 161988            | 24         | € 515,04          | € 143,08          | € 43,78         | € 701,90          |
| 161122            | 30         | € 643,80          | € 178,85          | € 54,72         | € 877,37          |
| 161434            | 38         | € 815,48          | € 226,54          | € 69,32         | € 1.111,34        |
| <b>Totale</b>     | <b>168</b> | <b>€ 3.605,28</b> | <b>€ 1.001,55</b> | <b>€ 306,45</b> | <b>€ 4.913,28</b> |



Il costo del personale del servizio di Diabetologia di Iglesias relativo al periodo Maggio 2012 – Dicembre 2013 è stato pari a € 10.800,57. Bisogna ulteriormente specificare che l'attività è stata sospesa nei mesi di Luglio e Agosto, di conseguenza la cifra riportata in Tabella 4 è comprensiva di soli 6 mesi di progetto.

Anche in questo caso, se l'attività fosse stata per un anno la spesa sarebbe stata pari a circa € 22.000,00.

La previsione di spesa per il servizio di Diabetologia di Iglesias è esposta in Tabella 5 ;

Tabella 5 : Previsione di spesa per l'anno 2013 per il servizio di Diabetologia di Iglesias

| Iglesias   | Monte ore Mensili | Ret. Lorda | Oneri e Irap | Totale     | Mensile    | Annuale     |
|------------|-------------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|
| Medici     | 16                | € 960,00   | € 291,17     | € 1.251,17 | € 2.146,17 | € 25.754,04 |
| Infermieri | 32                | € 686,72   | € 208,28     | € 895,00   |            |             |

### 3.2.2 Ossimetro e Tapis Roulant

Infine, si propone l'acquisto di un ossimetro e di un tapis roulant, il cui costo si aggira intorno ai € 1.500,00 per il primo e circa € 7.000,00 per il secondo (Tabella 6) :

Tabella 6 : Costo dell'ossimetro e del Tapis Roulant

| Voce          | Prezzo            |
|---------------|-------------------|
| Tapis Roulant | € 7.000,00        |
| Ossimetro     | € 1.500,00        |
| <b>Totale</b> | <b>€ 8.500,00</b> |

Il costo del tapis roulant è elevato poiché si è considerato l'acquisto di un macchinario programmabile attraverso software ed adatto ad un utilizzo professionale per avviare i pazienti ad un esercizio fisico controllato.



## 4 Finanziamenti

Le risorse assegnate dalla Regione Sardegna per la Campagna di Prevenzione nelle complicanze del Diabete alla ASL di Carbonia sono le seguenti :

- Anno 2006 - Determina Assessoriale n°1087 : € 72.052,00 ;
  - Anno 2007 - Determina Assessoriale n° 796/2008 : € 71.426,89 ;
  - Anno 2008 – Determina Assessoriale n° 796/2008 : € 55.554,00 ;
  - Anno 2009 – Determina Assessoriale n° 1083/2009 : € 55.554,00 ;
- Totale: € 270.459,78**

In base ai finanziamenti attribuiti dalla Regione Sardegna per il suddetto progetto, al netto della *tranche* di € 55.554,00 , risultano ancora da incassare € 214.905,8.

Risultano ancora disponibili dalla prima *tranche* assegnata € 22.047,35.

Per cui, la ASL di Carbonia ha a disposizione per il progetto ancora € 236.953,2, di cui € 22.047,35 già incassati provenienti dalla prima *tranche* e € 214.905,8 assegnati ma ancora da incassare.

Il resoconto è esposto in Tabella 7 :

| <i>Voci</i>                      | <i>Valore</i>      |
|----------------------------------|--------------------|
| Finanziamento residuo attribuito | € 214.905,80       |
| Finanziamento residuo incassato  | € 22.047,35        |
| Personale                        | -€ 98.988,66       |
| Ecocolordopler                   | -€ 35.000,00       |
| Ultrabiotesiometro               | -€ 3.200,00        |
| Videoproiettore                  | -€ 530,00          |
| Manutenzione Software            | -€ 1.000,00        |
| Tapis Roulant                    | -€ 7.000,00        |
| Ossimetro                        | -€ 1.500,00        |
| <b>Totale</b>                    | <b>€ 89.734,49</b> |

**Tabella 7 : Resoconto spesa progetto biennale**



Il responsabile del Progetto Dott. Angelo Corda

*Angelo Corda*

---

Calcoli e previsioni a cura del Servizio di Programmazione e Controllo

Dr. Matteo Mura

