

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il Centro Salute Mentale di Carbonia-Iglesias, del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Zona Sud, aderendo alla proposta di Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere), è lieta di invitarvi agli eventi organizzati nel Weekend della Salute Mentale in collaborazione con le associazioni del territorio, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sui temi della Salute Mentale aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure.

9 - 10 OTTOBRE 2020

PROGRAMMA

VENERDI 9 ORE 15,30 CARBONIA

Presentazione dei Servizi del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze -CSM, SerD, SPDC- e dell'attività Clinica e Riabilitativa: Teatro, VelaForte, Scrittura Creativa, Montagna-terapia, Cineforum Anime ed Emozioni.

*presso il Centro Salute Mentale di Carbonia
Ospedale Sirai*

Max N° 50 partecipanti

SABATO 10 ORE 10 CARBONIA

GIOCARE PER SORRIDERE

Attività ludiche presso gli spazi all'aperto del Csm in collaborazione con l'associazione sportiva "Arcobaleno onlus".

*presso il Centro Salute Mentale di Carbonia
Ospedale Sirai*

Max N° 50 partecipanti



Per le disposizioni anti-Covid 19:

- tutte le attività saranno a numero chiuso.
- La partecipazione alle attività è condizionata alla prenotazione anticipata e alla dotazione di dispositivi di protezione individuale a carico dei partecipanti.
- Le prenotazioni dovranno pervenire entro le ore 17:00 del giorno 8 ottobre 2020.

PER GLI EVENTI DI IGLESIAS PRENOTAZIONE TRAMITE

telefono 0781/24132

whatsapp 3755167275

e-mail info@camminominerario.org

PER GLI EVENTI DI CARBONIA PRENOTAZIONE TRAMITE

whatsapp 3667753068

e-mail eventisalutementale@gmail.com

Nella mail indicare nome e cognome, numero dei partecipanti e il recapito telefonico.

SABATO 10 ORE 15 IGLESIAS

PERCORSO DI LETTURE E RIFLESSIONI SULLA SALUTE MENTALE LUNGO IL CAMMINO MINERARIO DI SANTA BARBARA

Da Piazza Quintino Sella fino al Santuario della Madonna del Buon Cammino, in collaborazione con la *Fondazione Cammino Minerario di Santa Barbara*, i partecipanti avranno modo di riflettere, lungo un cammino simbolico e identitario, sulla salute mentale e le sue declinazioni umane e letterarie.

Partenza ore 15 da P.zza Q.Sella-Iglesias
Max N° 150 partecipanti

"Non c'è salute senza salute mentale" (OMS)