

Quarantena con sorveglianza attiva Contatto con COVID-19

(Ordinanza del 21/02/2020 art. 1 Ministero della Salute G.U. n. 44 del 22/02/2020)

La malattia da nuovo coronavirus (2019 n-COV) è frequentemente caratterizzata da:

- febbre, anche elevata;
- sintomi respiratori quali tosse, mal di gola, rinorrea, difficoltà respiratoria;
- iniezione congiuntivale (occhi rossi);
- astenia, inappetenza, malessere generale;
- dolore toracico e addominale;
- dolori articolari, muscolari
- anosmia ageusia.

Le attuali conoscenze indicano una trasmissione diretta da uomo a uomo per droplets (goccioline di saliva) e per contatto. Le goccioline vengono emesse maggiormente con la tosse e con gli starnuti ma anche semplicemente nell'atto del parlare.

Si raccomanda il lavaggio frequente delle mani e la disinfezione delle superfici frequentemente toccate, prima con detergente neutro e successivamente con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio allo 0,1-0,5%. Si raccomanda aerazione frequente degli ambienti.

Si raccomanda di ridurre al minimo, ove e per quanto possibile, la condivisione degli spazi comuni con affetti da COVID 19 e la disinfezione delle superfici.

Si raccomanda di misurare la temperatura almeno due volte al giorno ore e di annotarla per la conseguente comunicazione giornaliera, comprensiva di altri eventuali sintomi riconducibili alla malattia, alla Struttura scrivente.

Sono interdette le uscite dal domicilio e tutti i contatti diretti personali con terzi fino al termine del periodo di sorveglianza attiva.

In caso di comparsa di sintomi dovrà contattare il suo MMG/PLS ed i seguenti numeri telefonici: 0781/3922816 (USCA) 0781/6683936 (MALATTIE INFETTIVE) o in alternativa il 118, dovrà allontanarsi dagli altri conviventi e rimanere in una stanza da solo con la porta chiusa e garantire un'adeguata ventilazione naturale.

In nessun caso dovrà recarsi in Guardia Medica o in Pronto Soccorso o presso l'ambulatorio del Medico di medicina generale.
Saluti

EVENTUALI ALTRI CONTATTI DI RIFERIMENTO

igienepubblica.carbonia@atssardegna.it

usca.assiscarbonia@atssardegna.it

sc.coordtce@atssardegna.it (Unità di crisi locale)

Il Medico di Igiene e Sanità Pubblica

Assl Carbonia

Dott Sergio Caracoi